

作成者: Tecwizard



はじめに

このクイックガイドは、iPhone 7/8、7/8Plusをリストアする必要がある時に、リカバリーモードで起動する方法を説明しています。

ツール:

- [Lightning to USB Charging Cable](#) (1)

手順 1 — 電源ボタンと音量ボタンを押し続けます



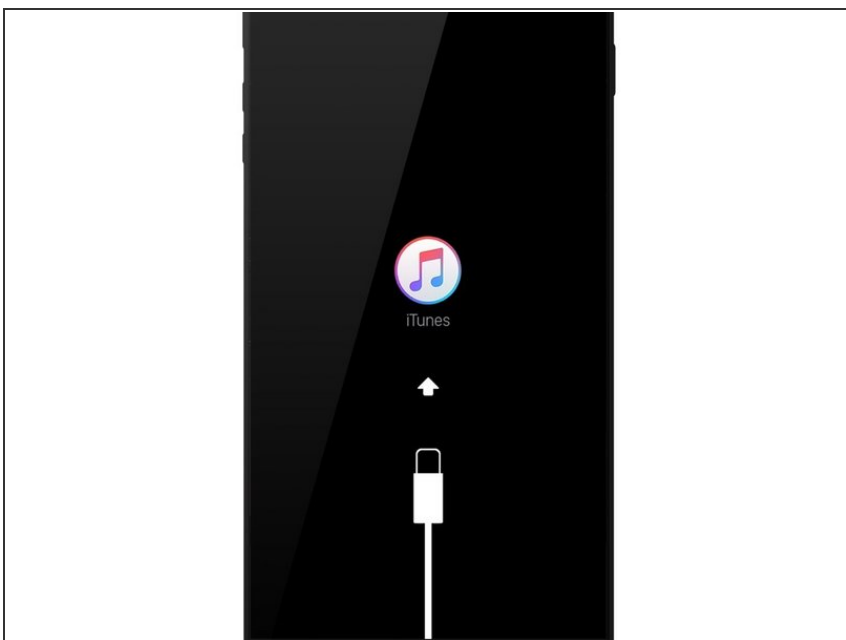
- ✦ 始める前に、iPhone 7 PlusをあなたのMacまたはPCにLightning - USBケーブルで接続してください。
- ✦ iPhoneをリセットしても、iCloudのロックは解除されません。デバイスをセットアップする時にiCloudがロックされていると、Apple IDやパスワードの入力が必要になります。
 - 音量を下げるボタンとスリープ / スリープ解除ボタンを押し続けます。
 - 画面が黒くなりますが、ふたつのボタンを押し続けます。
- ⓘ このリカバリモードのプロセスは、物理的なホームボタンが無いのでiPhoneの以前のモデルと異なります。

手順 2 — 電源ボタンと音量ボタンをさらに押し続けます



- 数秒するとアップルのロゴが表示されますが、画面がもう一度真っ黒になるまで音量ボタンとスリープ / スリープ解除ボタンを押し続けます。

手順 3 — ボタンを離してiTunesを開きます



- 数秒後にiTunesに接続する画面が表示されます。不用意に強制的に再起動しないように、音量ボタンとス

リープ / スリープ解除ボタンを離します。

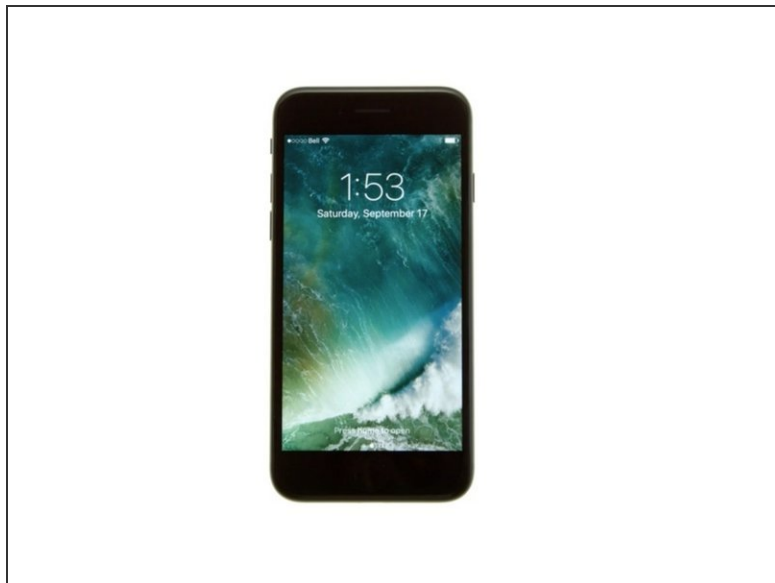
- お使いのMacまたはPCでiTunesを開くと「アップデートまたは復元を必要としているiPhoneに問題があります。」というエラーメッセージが表示されます。

① iPhoneをIPSWファイルでアップデートする場合、UPDATEボタンをクリックしながらSHIFTボタンを長押ししてください。AppleからIPSWファイルを選択できます。

⚠ この機能は、Microsoft StoreバージョンのiTunesから削除されました。Apple.comからバージョンを取得してください。

⚠ iPhoneを復元すると、アプリ、音楽、写真、ビデオ、連絡先を含むすべてのデータが消えます。復元をする前にバックアップをしておいてください。

手順 4 — iOSを再起動する



 このステップはアップデートや復元をしない場合はオプションです。

- iOSを再起動するには、画面が黒くなるまで音量を下げるボタンとスリープ / スリープ解除ボタンを押し続けます。
- アップルのロゴが現れたら両方のボタンを離します。iPhoneのiOSが起動します。
- ここでのポイントは、iPhoneとiTunesを同期させることも、Lightning - USBケーブルを抜いて続けられることです。