



iMac Intel 27インチ Retina 5Kディスプレイ CPUの交換

CPUを交換またはアップグレードします。...

作成者: Sam Goldheart



はじめに

CPUを交換またはアップグレードします。 iMacを組み立て直す前に、新しい層の熱伝導グリスを塗布することを忘れないでください。

サーマルサーフェスのクリーニングと準備、およびCPUとGPUダイ上に新しい熱伝導グリスのレイヤーを適用する方法については、[放熱グリスの塗布方法](#)を参照してください。

iMacで作業を始める前に：コンピュータの電源プラグを抜き、電源ボタンを10秒間押し続けて、電源装置のコンデンサを放電してください。

コンデンサのリード線や電源装置の背面の露出したはんだ接合部には触れないよう十分注意してください。 ボードの端だけを取り扱ってください。

ツール:

[プラスチックカード](#) (1)
[スパッジャー](#) (1)
[T10 トルクスドライバー](#) (1)
[T25 トルクスドライバー](#) (1)
[Arctic Silver ArctiClean](#) (1)
[Arctic Silver 放熱グリス](#) (1)
[T8トルクスネジ用ドライバー](#) (1)
[K5-PRO Viscous Thermal Paste](#) (1)
[iMac Intel 27インチ \(2012-2019\) 接着ストリップ](#) (1)

部品:

[Intel i5-4690 Desktop CPU](#) (1)

手順1 — ディスプレイ



- ヒンジを自由に動かすと、iMac はバランスを失い、作業が難しくなります。修理はiMacを設置して完了することができますが、iMacサービスのウェッジを使用すれば、より迅速かつ簡単に修理できます。
- iFixitダンボールボックスから作る[サービスウェッジ](#)を使用する場合、こちらの[組み立て方法](#)を参照してください。

手順2



- ディスプレイの左側、つまり電源ボタンに近い方から始めます。iMacオープニングツールをガラス面とケースの側面の間に差し込みます。

⚠ iMacオープニングツールのハブ(車輪の中心部)は、ホイールをあまりにも押しすぎないようにします。別の工具を使用する場合は、ディスプレイに3/8インチ (9.5 mm) を超えて挿入しないでください。アンテナケーブルを切断して重大な損傷を引き起こす危険性があります。

手順 3



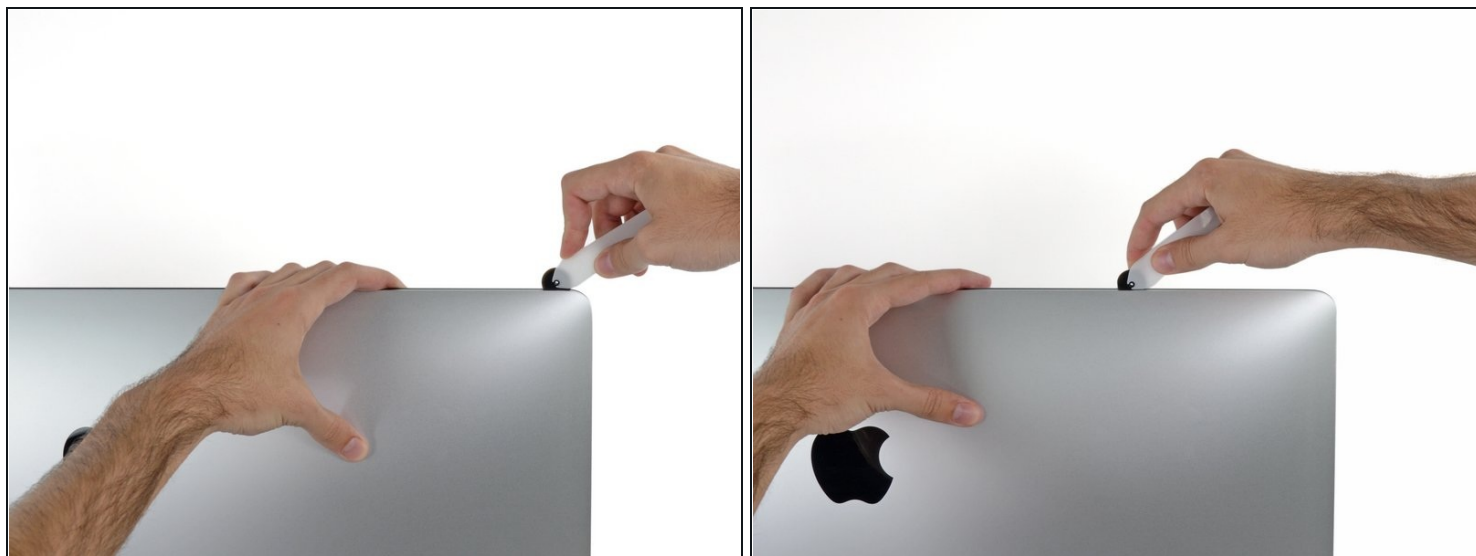
- ツールをピザカッターを使うように隙間の上を滑らせます。この方法で真ん中に付けられた泡状の接着剤を切り込みます。
- ① 車輪部で接着剤を切り込む際は、必ずハンドルを押しながら作業を前向きに進めてください。引いてしまうと、車輪部とハンドルが外れる可能性があります。
- 左側に沿ってツールを滑らせます。

手順 4



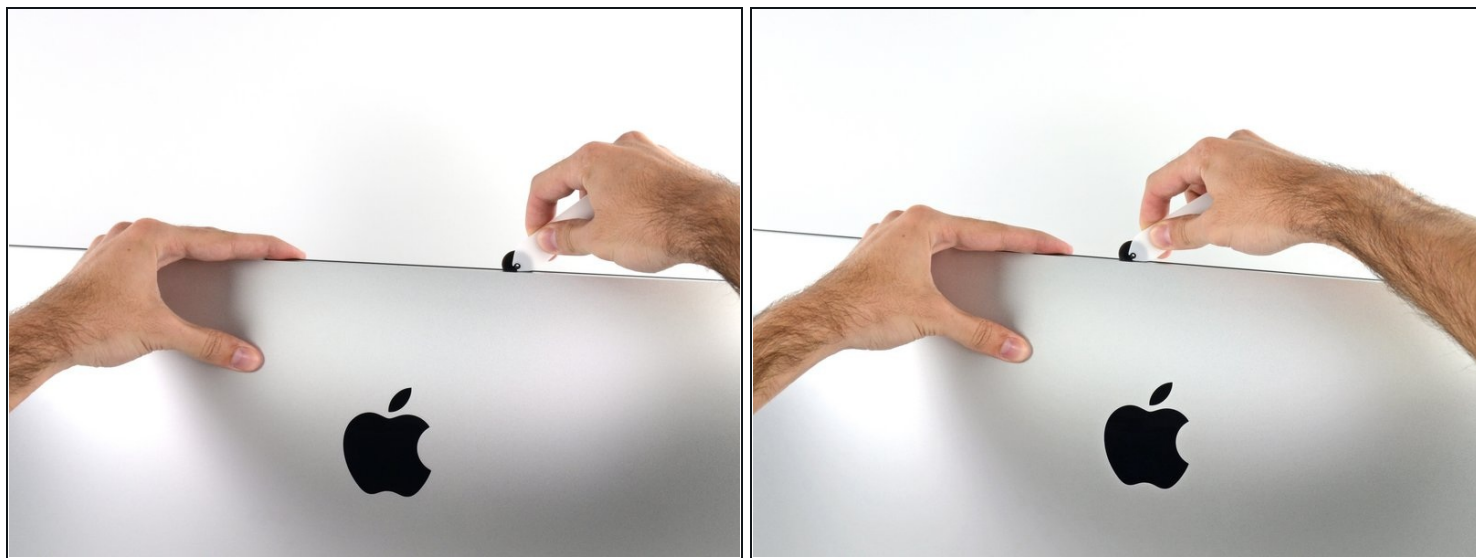
- 続けて左上部のコーナーまでツールを移動します。

手順 5



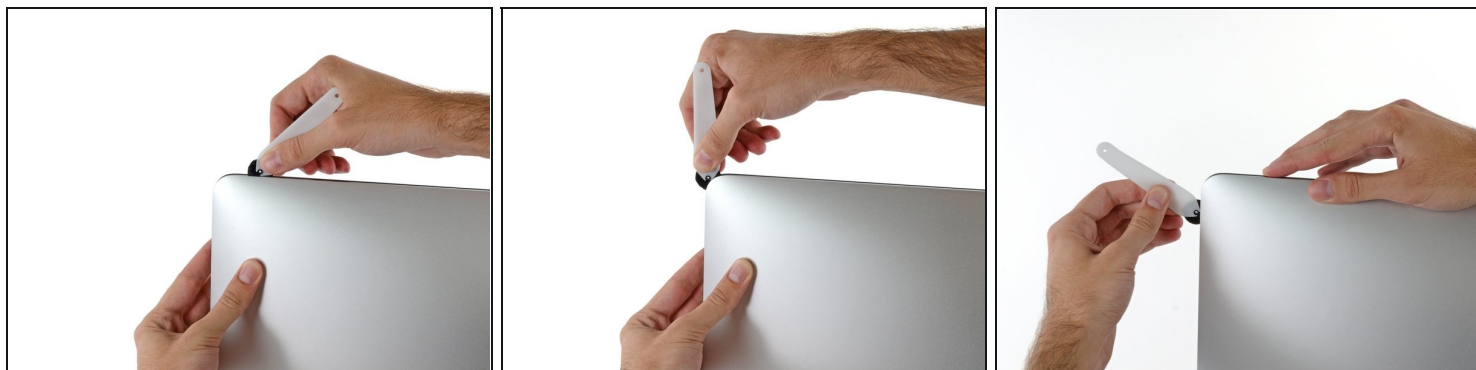
- ディスプレイの左側上部に沿って接着剤を切り込みます。

手順 6



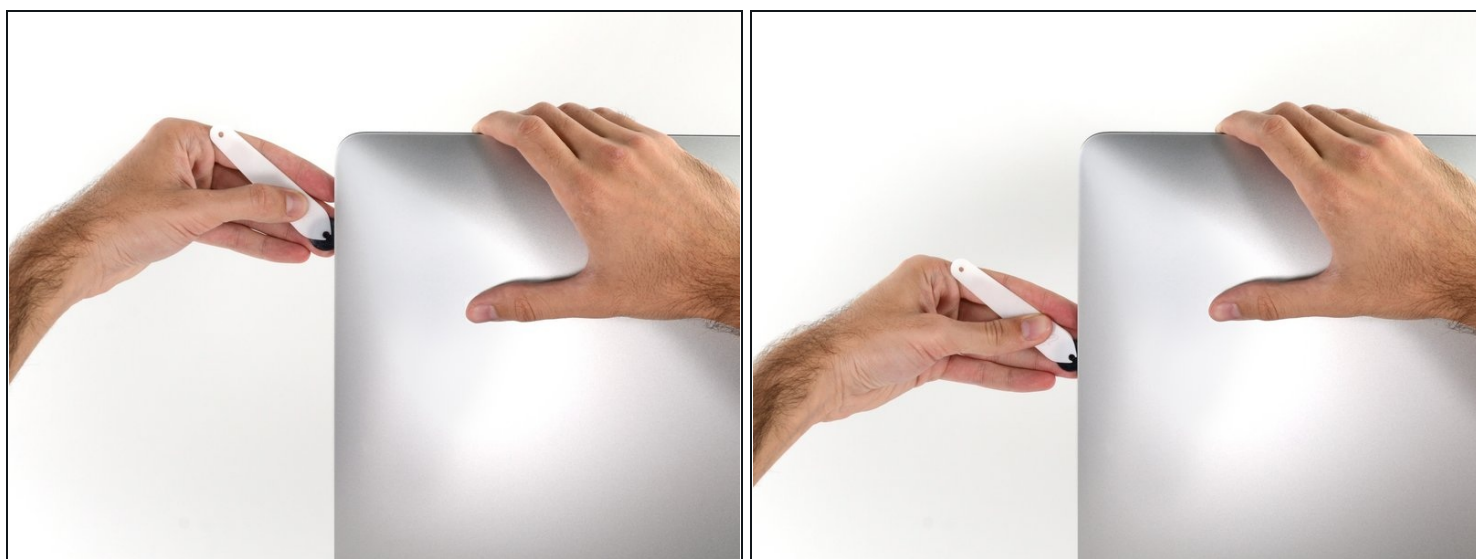
- ディスプレイ上部端も同様に作業を続けます。
- ① ツールで前後に動かしたり、既に切開した部分をもう一度切り込むことで、接着剤の切開をより確実にすることができます。

手順 7



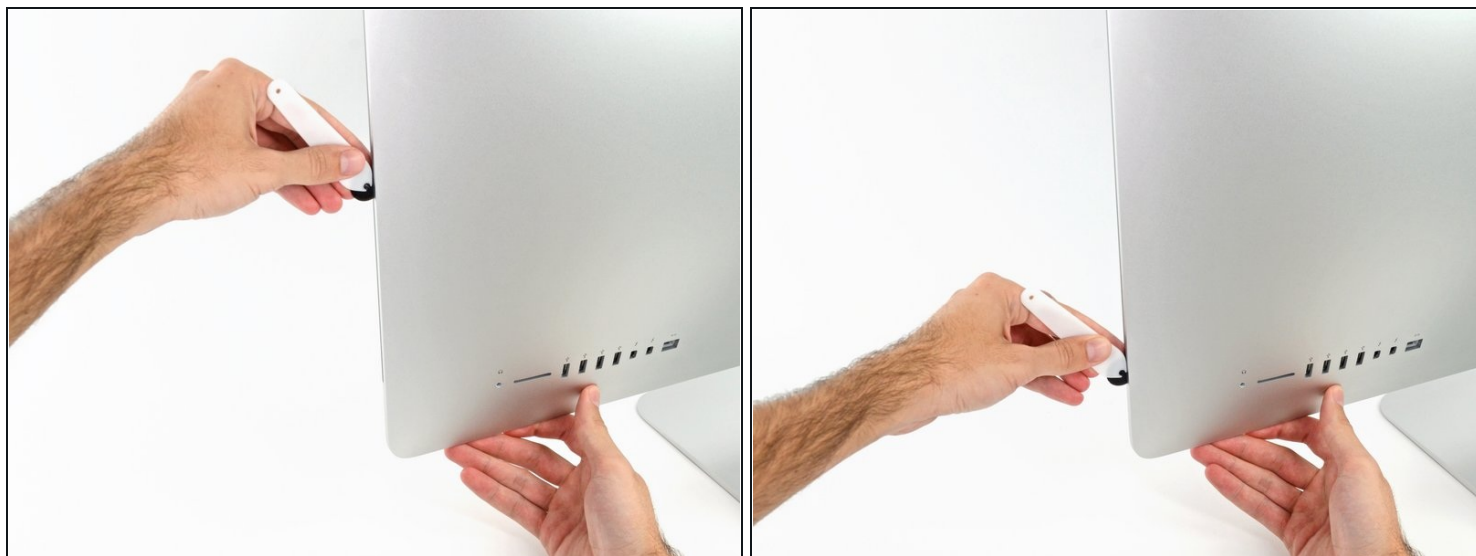
- ディスプレイの右上部のコーナー周辺もツールで押して切開します。

手順 8



- ディスプレイの右端にツールの車輪を押しながら下部に向けて移動します。

手順 9



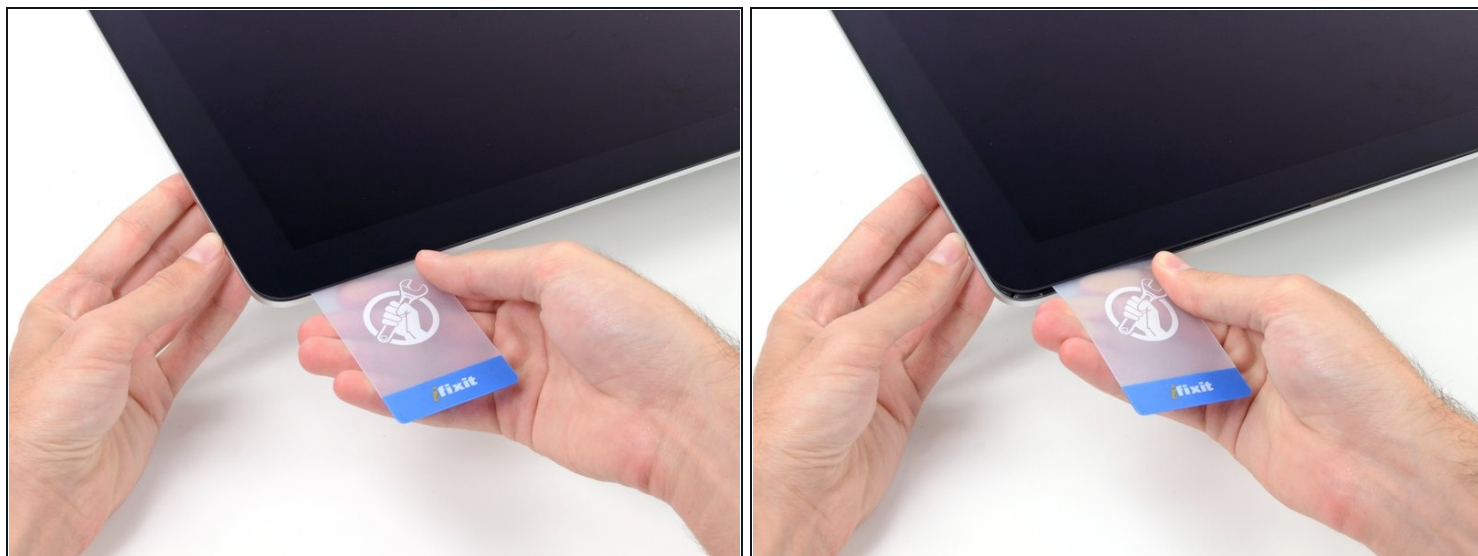
- ディスプレイの右下コーナーまでツールを押しながら切開すれば、作業は終了します。
- ① この時、ディスプレイ全体にもう一度ツールを通して、接着剤が切断されているか確実に点検することもできます。

手順 10



- ① 開口ツールで作業の大部分は対応できますが、ディスプレイは(完全に剥がれておらず)ケースに若干装着しています。この残りの接着剤を剥がすには、プラスチックカードが必要です。
- iMacのスクリーンを上向きに配置します。
- iMacの右上コーナーの、ディスプレイとフレームの間にプラスチックカードを挿入します。
⚠ 3/8 インチ(9.5 mm)以上挿入しないでください。内部のコンポーネントが損傷する可能性があります。

手順 11



- プラスチックカードをゆっくりと捻って、ディスプレイとフレーム間にスペースを開きます。
- 力を入れすぎるとガラスが割れてしまいます。注意しながら作業し、隙間は約1/4インチ (6mm)以上開けないようにしてください。

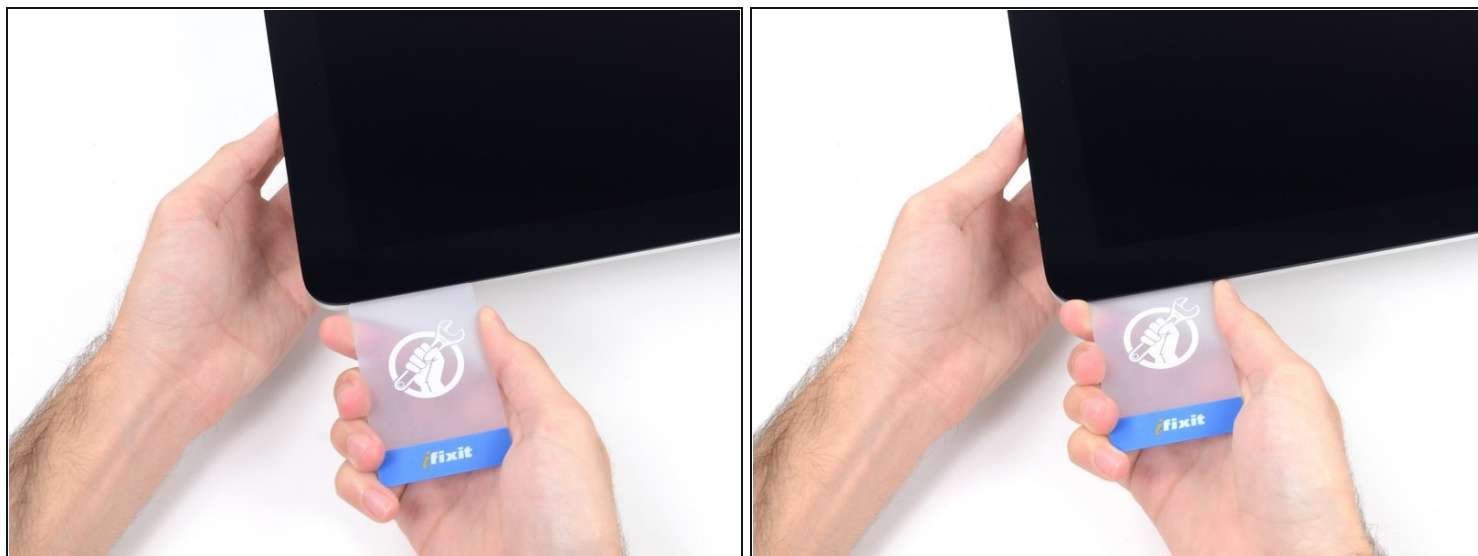
手順 12



⚠ この手順では、iSightカメラの前でスライドを止めてください。破損する恐れがあります。

- カードをディスプレイの中央に向かってスライドさせ、残っている接着剤を切断します。

手順 13



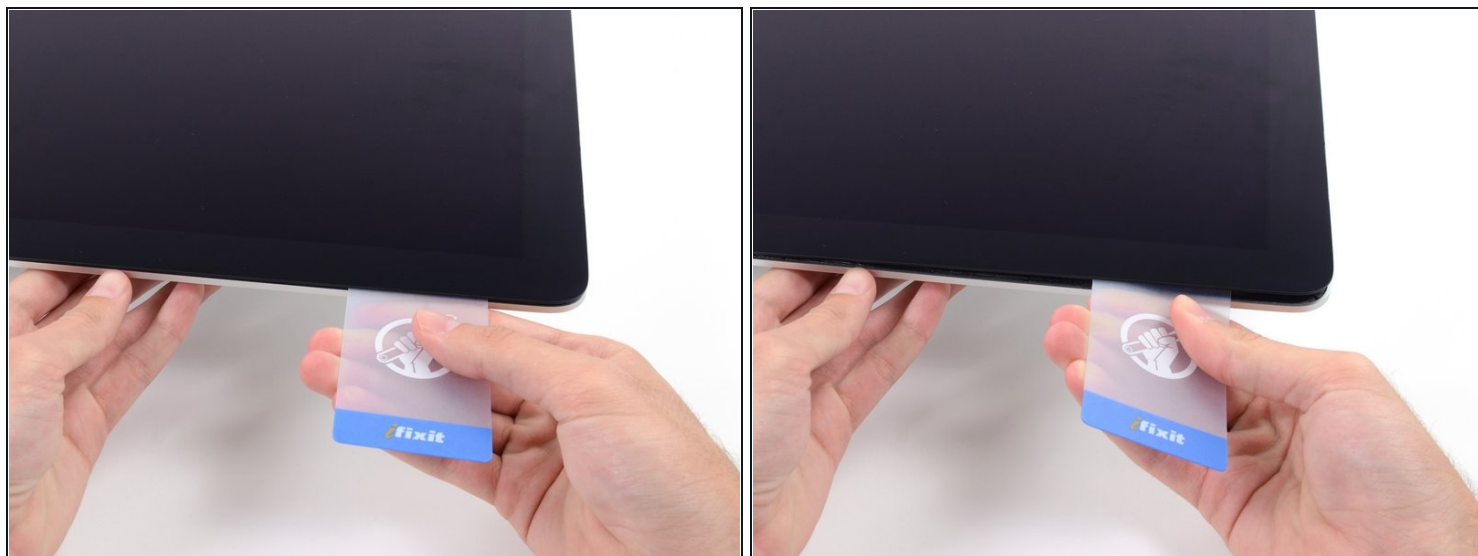
- カードをもう一度コーナーに戻して、接着剤が再付着するのを防ぐためにカードをその場に残しておきます。

手順 14



- 左上コーナーのディスプレイとフレームの間に2枚目のカードを挿入します。

手順 15



- 軽くカードをひねって、ディスプレイとフレームの間のスペースを少し広げます。

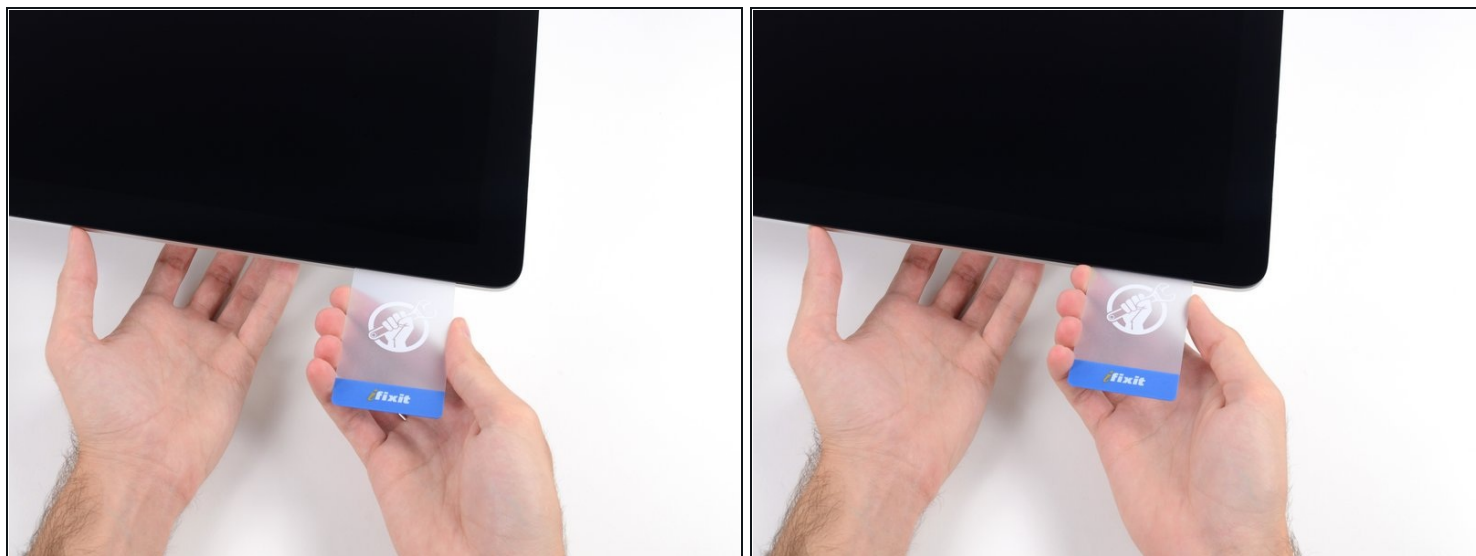
⚠ 反対側と同様に、接着剤が剥がれるようにゆっくりと移動させ、ディスプレイガラスに過度の負担がかからないように注意してください。

手順 16



- プラスチックカードを中央に向かってスライドさせ、もう一度iSightカメラの手前で止めます。

手順 17



- カードを左上コーナーの下に戻します。

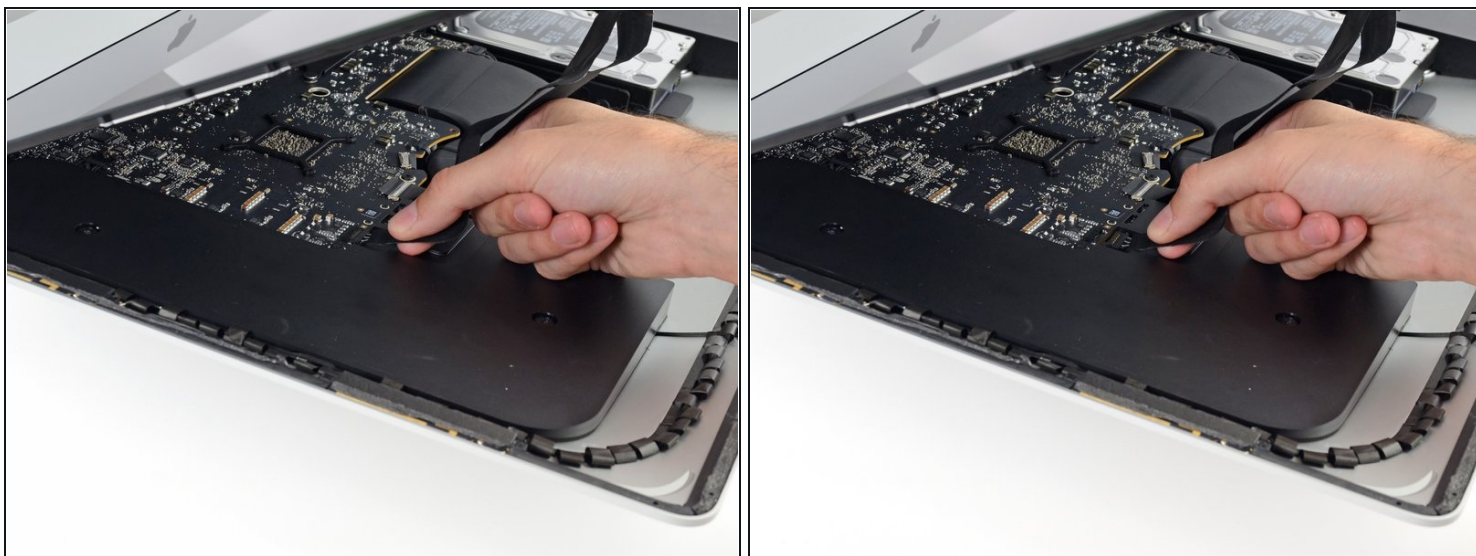
手順 18



⚠ ディスプレイを5cm程度持ち上げてください。ーまだデータケーブルと電源ケーブルがiMacに接続された状態です。

- カードがコーナー付近に挿入された状態で、カードをゆっくりとねじってディスプレイとケースの間の隙間を広げます。
- 剥がれない部分がある場合は、作業を中断してまだ付着している接着剤を切開するためにもう一枚カードを使用してください。
- ディスプレイの上部をフレームから持ち上げます。

手順 19



- ディスプレイを片方の手で持ちながら、もう片方でディスプレイの電源コードの接続を引き抜きます。
- ① 接続部に簡単にアクセスできるようにディスプレイを少し持ち上げてください。ただし、ケーブルを引っ張ったり、接続部を圧迫しないようご注意ください。(約15cm程度)

手順 20



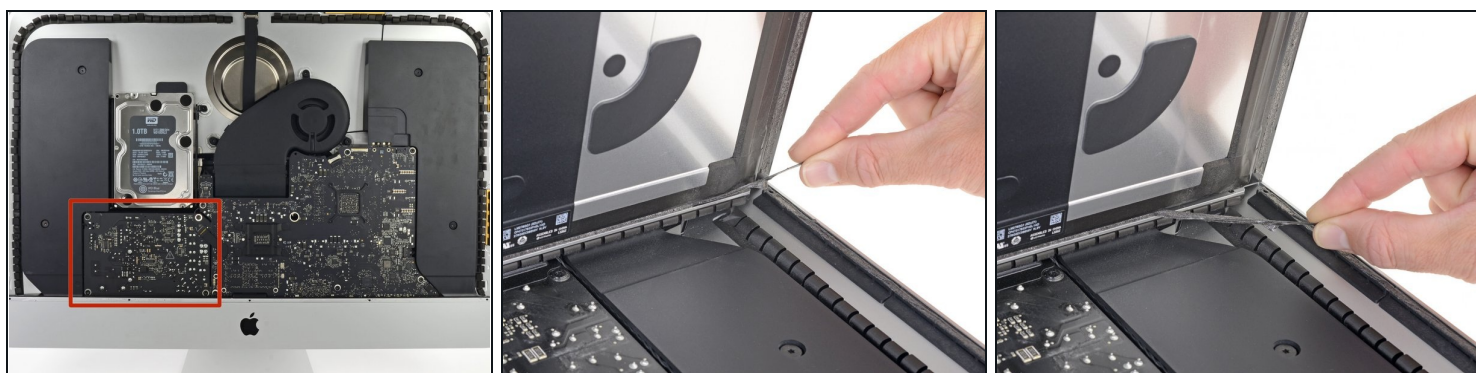
- ディスプレイのデータケーブル上のメタル製固定ブラケットを取り出します。
 - ディスプレイデータケーブルを外します。
- ⚠ これは簡単に壊れてしまうデリケートな接続です。ディスプレイデータケーブルコネクタをソケットからiMacの上部に向けてまっすぐ引き出します。

手順 21



- ディスプレイを垂直に近い位置まで持ち上げます。
- ① この時点で、ディスプレイの底部に接着剤がまだ残っています(ディスプレイをフレームに固定するための蝶番のような細長い接着剤)。ディスプレイを上下に数回動かすと、この接着剤を緩めることができます。
- できるだけ多量の接着剤を外縁部から手で剥がしてください。それから接着剤を中央側に向かって引っ張ったり、揺らしてください。

手順 22



- ⚠ コンデンサのリード線または電源の背面の露出したはんだ接合部に触れないように十分注意してください(赤色の枠内)。
- 必要であれば、プラスチックカードを使用して、底部に残っている細長い接着剤を切断することができます。

手順 23



⚠ ディスプレイの取り扱いにはご注意ください。ディスプレイは大きくて重量のあるガラスです。ディスプレイには壊れやすいエッジがあります。エッジでディスプレイを持ち上げないでください。

- ディスプレイをフレームから持ち上げ、iMacから取り外します。ディスプレイの表面を平らで柔らかい表面上に置きます。
- あるいは片側ずつゆっくり持ち上げて、残りの接着剤を剥がす場合があります。

★ 接着剤を切断したら、ディスプレイを装着するために再利用することができません。修理が完了後、[このガイドに従って](#)、ディスプレイをリアエンクロージャーに固定している接着ストリップを交換してください。

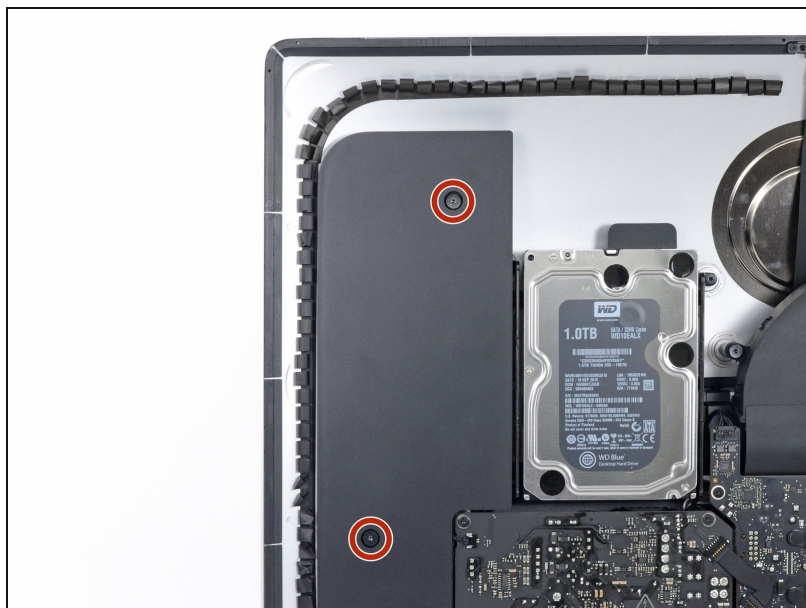
手順 24



① ディスプレイパネルを交換する場合は、古いパネルから新しいパネルに追加でコンポーネントを移す必要があります。古いディスプレイと交換用ディスプレイの背面を見比べてください。新しいディスプレイには搭載されていない全てのケーブル、センサーとケーブル、フォーム製緩衝材の有無に注意してください。

- 接着テープの下にワイヤーやケーブルがある場合は、必ずテープを先に外します。
- ケーブルがシャーシに接着されている場合は、加熱された iOpener またはヘアドライヤーを使用して接着剤を最初に柔らかくします。ケーブルの下にある開口ピックをスライドさせて緩めます。繊細なコネクタを直接引っ張らないでください。
- フォーム製クッションピースの下にある開口部のピックをスライドさせてディスプレイから分離し、ゆっくりと引き出します。新しいディスプレイに再度取り付けるには、両面テープが必要な場合があります。

手順 25 — 左側スピーカーを取り出します。



- 10 mmのT10ネジを2本取り外します。

手順 26



- ロジックボード上のソケットから、左のスピーカーケーブルをまっすぐ抜きます。
 - ハードディスクドライブとロジックボード間の隙間からケーブルを外します。
- ① ハードディスクドライブとロジックボードの間隔がスピーカーケーブルのために狭すぎる場合は、スピーカーケーブルを取り外して、ケーブルを所定の位置に置きます。

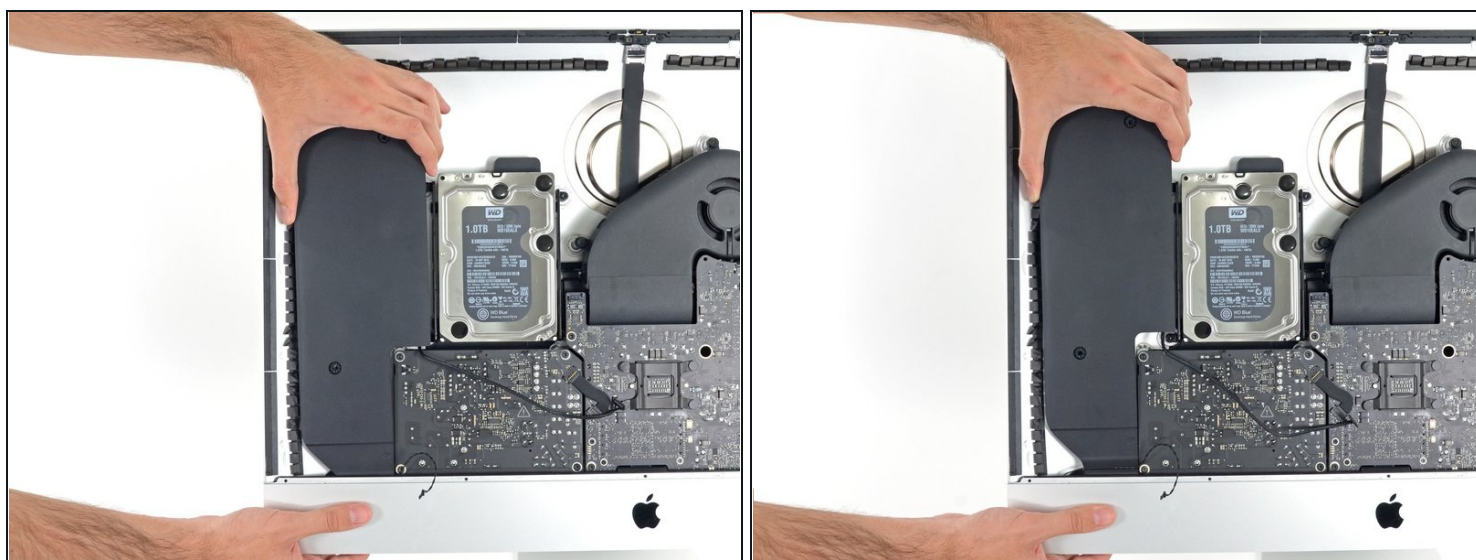
手順 27



⚠ 電源装置の背面にあるはんだ接合部に触れないように注意してください。コンデンサには、危険なショックを与えるほど十分に充電されている場合があります。

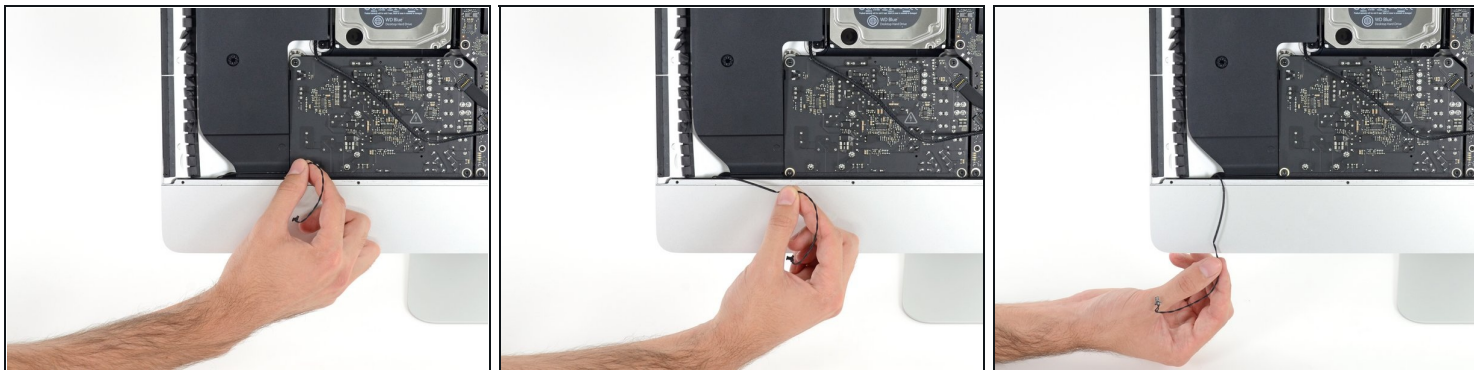
- スパッジャーを使用して、ロジックボード上のソケットから電源ボタンコネクタを取り外します。

手順 28



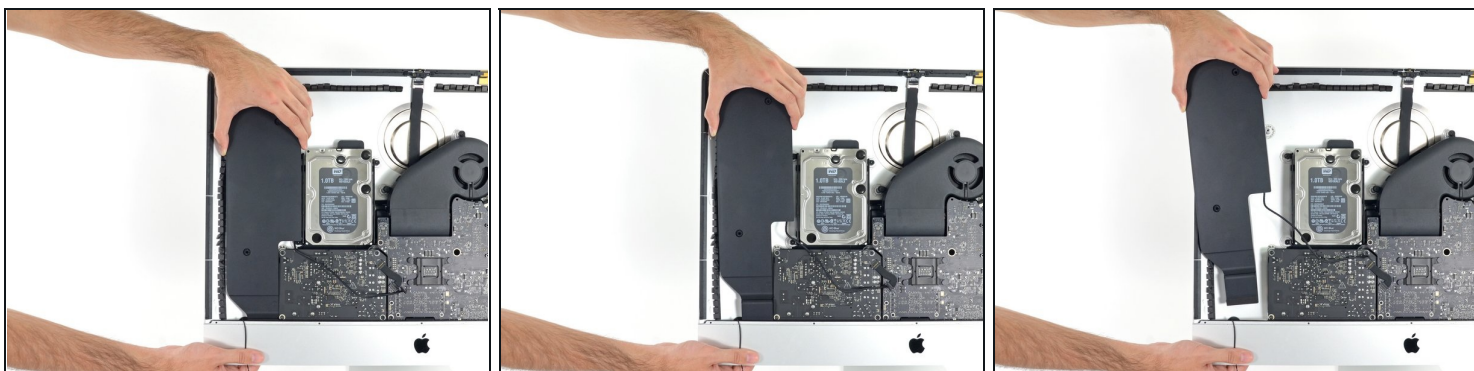
- 電源ボタンのケーブルが露出するまで(約1cm)、左のスピーカーをまっすぐ持ち上げます。

手順 29



- 電源ボタンケーブルを、左のスピーカーの溝からゆっくりと外します。

手順 30



- 左のスピーカーをまっすぐ持ち上げ、iMacから取り外します。
- ① ハードディスクドライブとロジックボードの間隔が狭すぎてスピーカーケーブルを先に取り外すことができない場合は、スピーカーを取り外すときにスピーカーケーブルを静かに引き抜きます。
- スピーカーの端を引ながらコネクタの端を押し、ケーブルをハードディスクドライブの右のブラケットの下に通します。

手順 31 — ハードドライブ



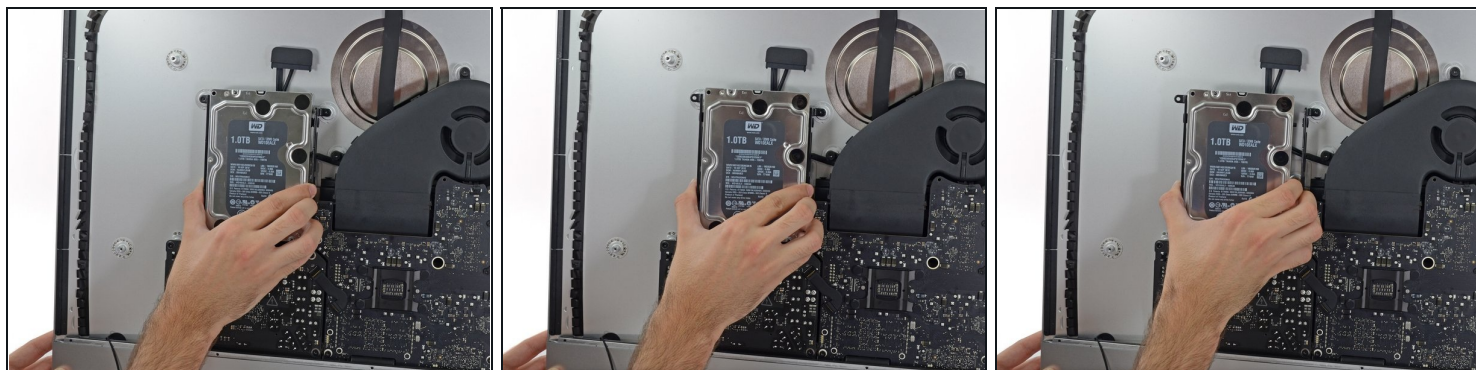
- SATAデータ/電源ケーブルをまっすぐ上に引っ張り、ドライブから接続を外します。

手順 32



- 左側ハードドライブブラケットをリアケースに固定している7.3 mm T10ネジを2本外します。

手順 33



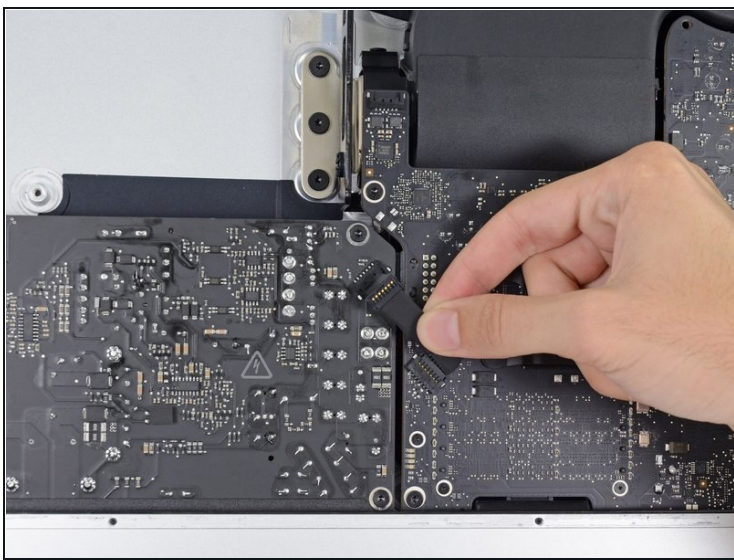
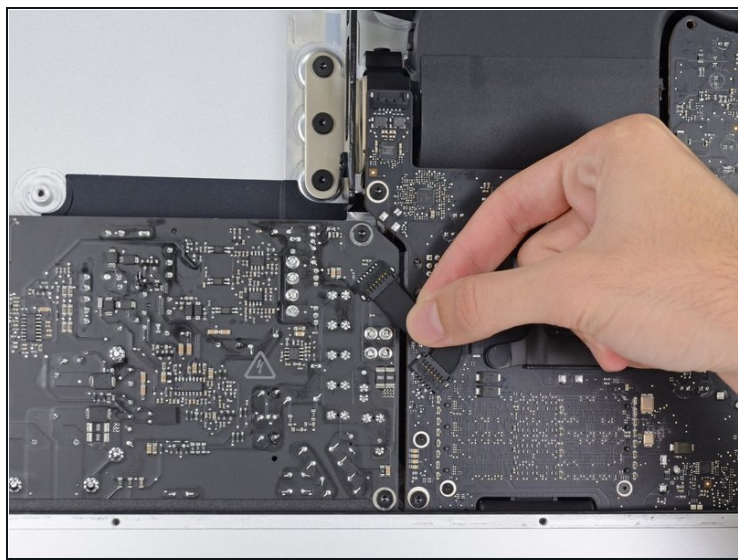
- ハードドライブと左側ハードドライブブラケットを一緒に持ちます。
- リアケースから左側ケースを上に向けて、アセンブリを左側にスライドさせます。
- ハードドライブを取り外し、左側ハードドライブブラケットをiMacから取り外します。

手順 34



- 左側のハードドライブブラケットを取り出します。

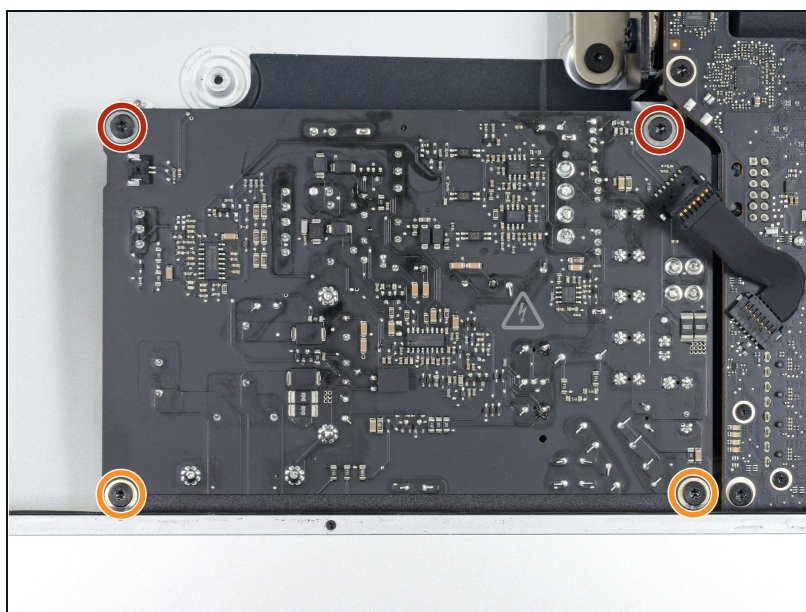
手順 35 — 電源装置を外します



⚠ 電源で作業するときは、コンデンサのリードや電源の背面のはんだ接合部に触れないよう十分注意してください。ボードの端だけを取り扱ってください。

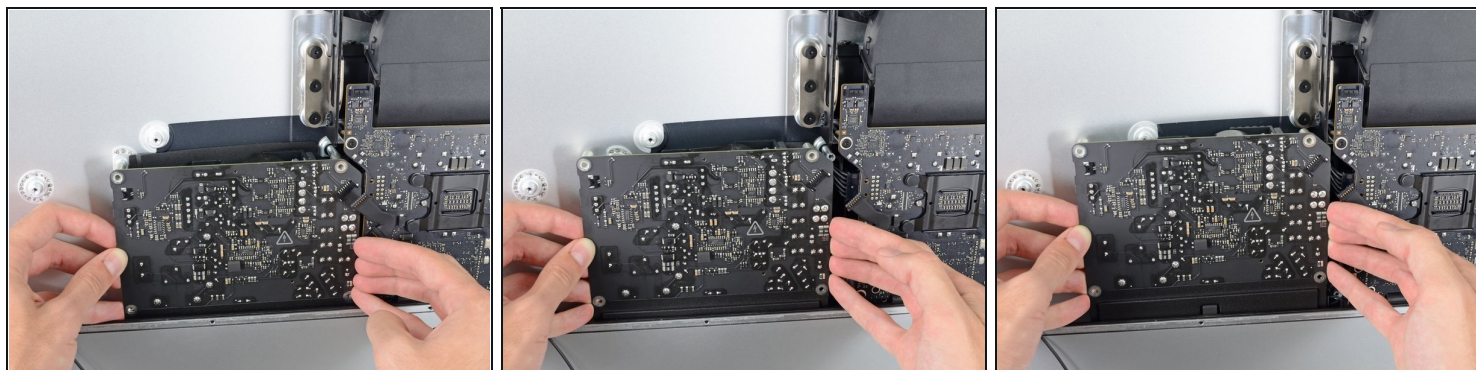
- 電源の制御ケーブルを電源から切り離します。

手順 36



- 背面ケースに電源を固定している以下の4本のねじを取り外します。(モデルによって**T8**の場合と**T10**の場合に分かれています)
- 23.7 mm T10トルクスネジ—2本
- 7.3 mm T10トルクスネジ—2本

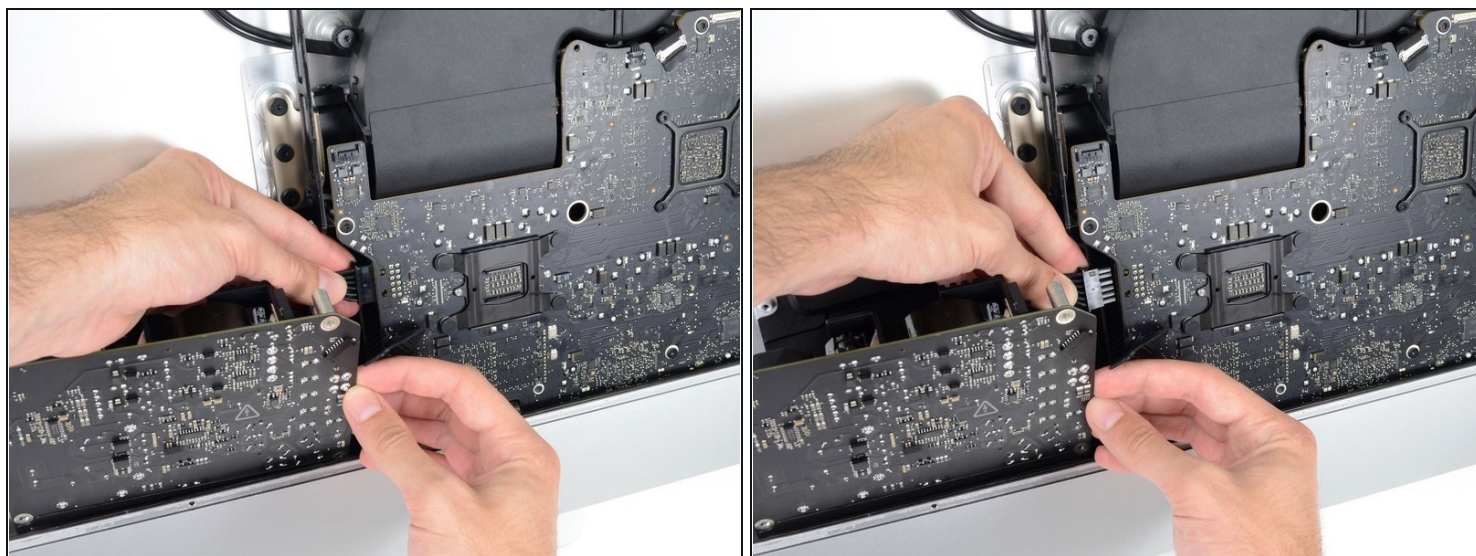
手順 37



⚠ 電源をケースから取り外さないでください。2本のケーブルでロジックボードに接続されています。

- 電源ボードをケースの左端に向かって動かし、ロジックボードのくぼみから離します

手順 38



- DC電源ケーブルコネクタのタブを押し、ロジックボードの背面にあるソケットからまっすぐ引き出します。
- ケーブルの接続が難しくてできない場合は、電源装置のボードと基板を一緒に外してください。

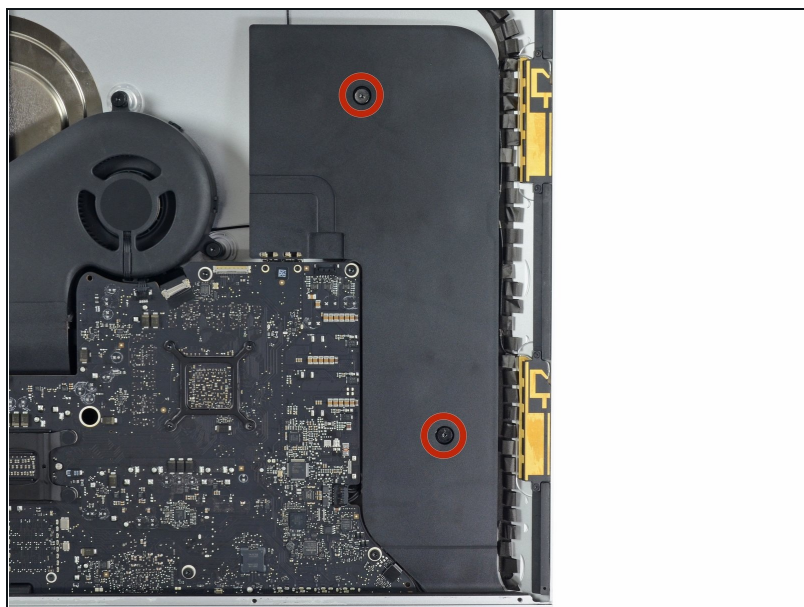
手順 39



⚠ コンデンサのリード線や電源装置の背面の露出したはんだ接合部には触れないよう十分注意してください。ボードの端だけを取り扱ってください。

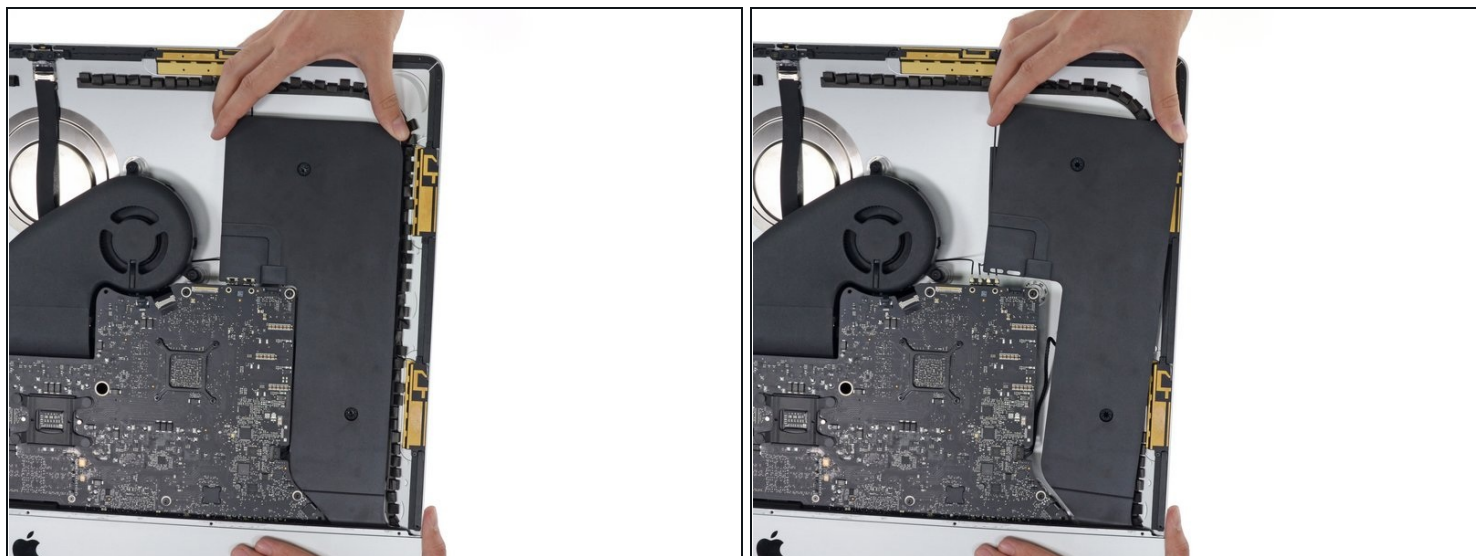
- メールボックスを開くのと同じように、電源装置の上部を手前にひっくり返して、ACインレットケーブルのコネクタを確認します。
- ACインレットケーブルコネクタを外します。

手順 40 — 右側スピーカー



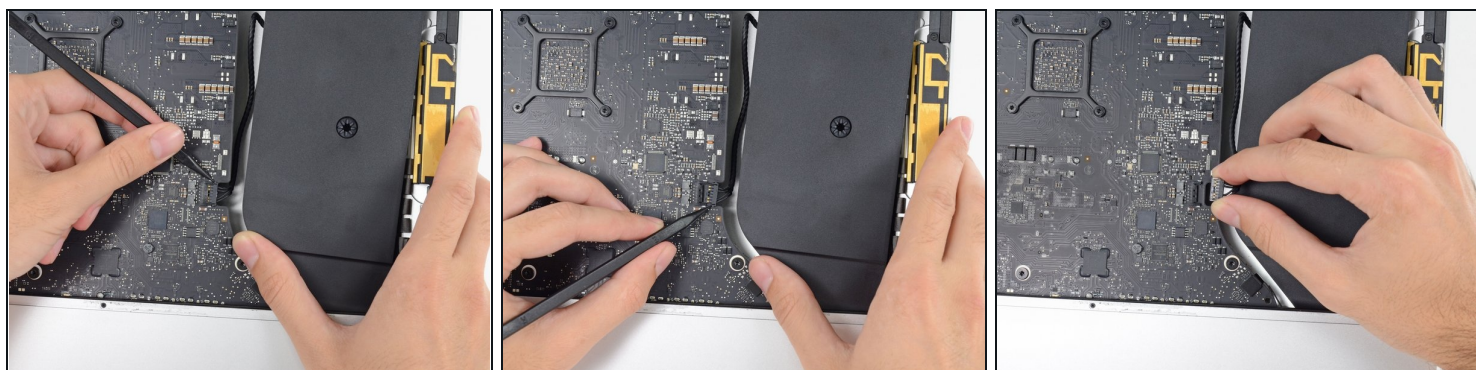
- 10.0 mmのT10ネジを2本取り外します。

手順 41



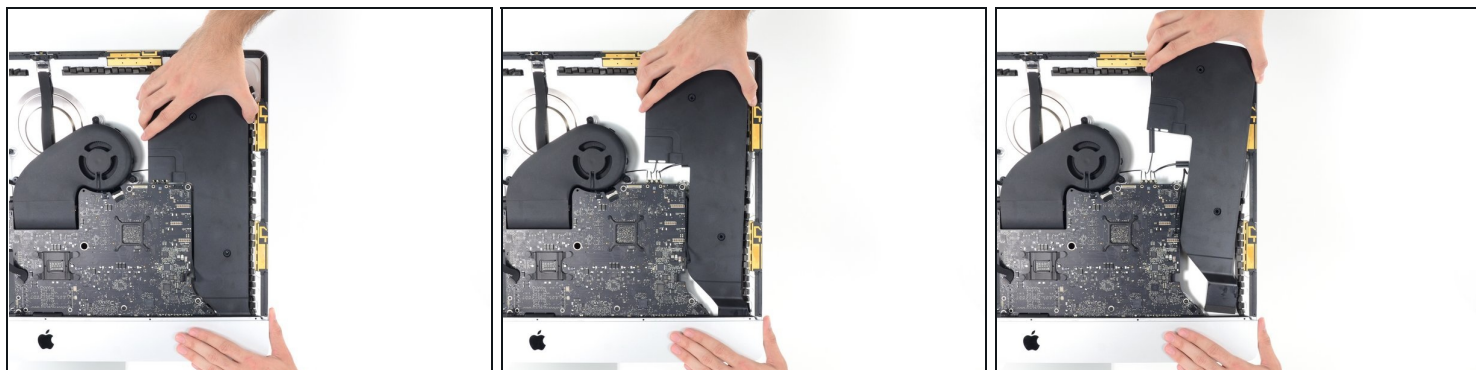
- 右スピーカーを軽く右に軽く揺り動かし、ロジックボード上のケーブル接続にアクセスします。

手順 42



- スパッジャーを使用して、ロジックボード上のソケットから右のスピーカーケーブルのコネクタを緩めます。
- コネクタを右に引っ張ってソケットから外します。

手順 43



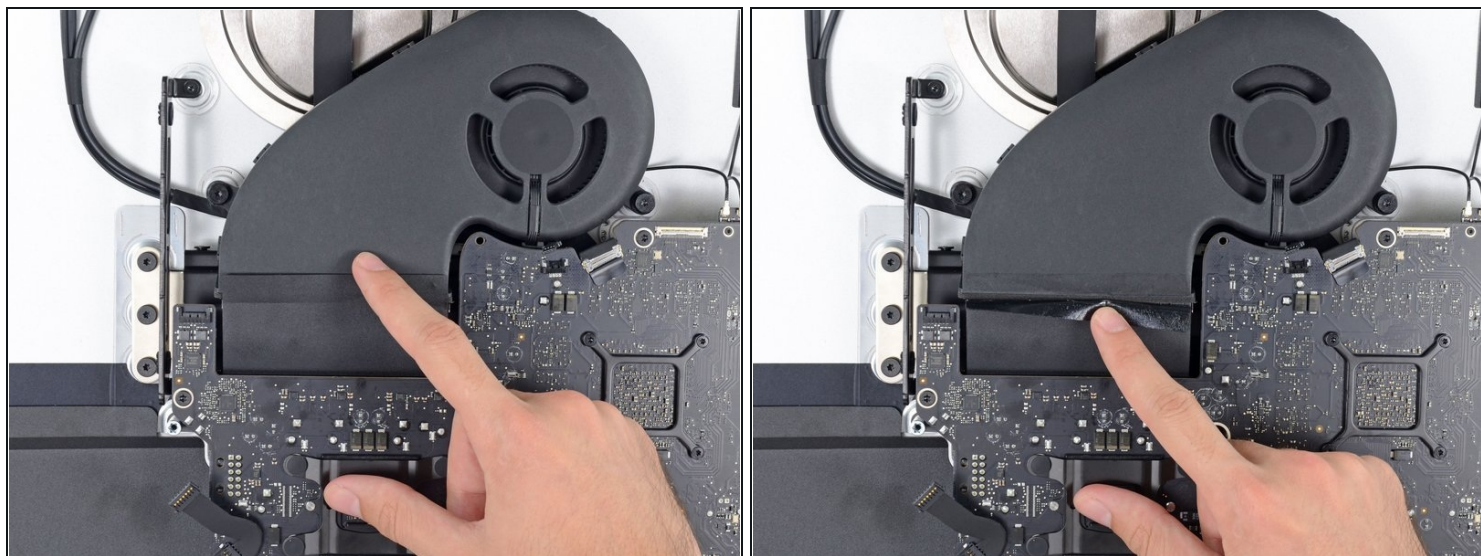
- スピーカーをまっすぐ持ち上げ、iMacから取り外します。

手順 44 — ファンを取り外します



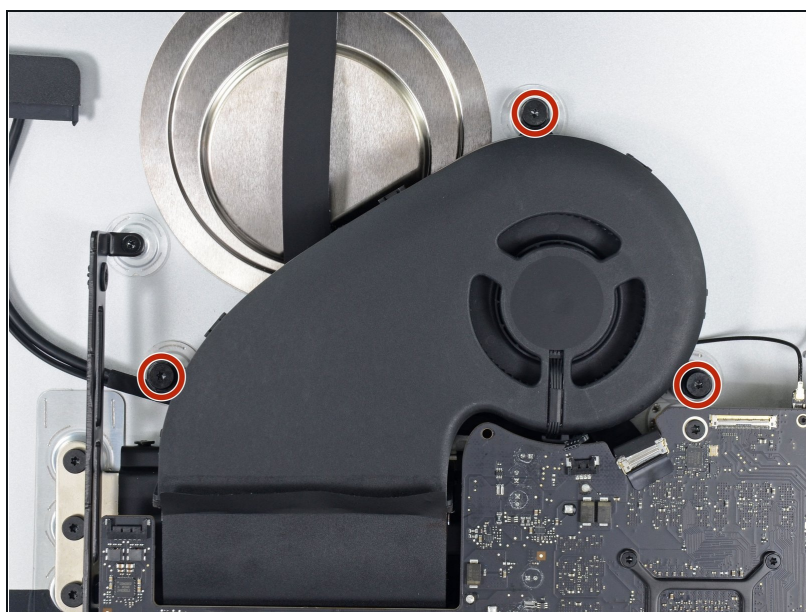
- スパッジャーの先端を使用して、ファンケーブルのコネクタをロジックボード上のソケットから切り離します。

手順 45



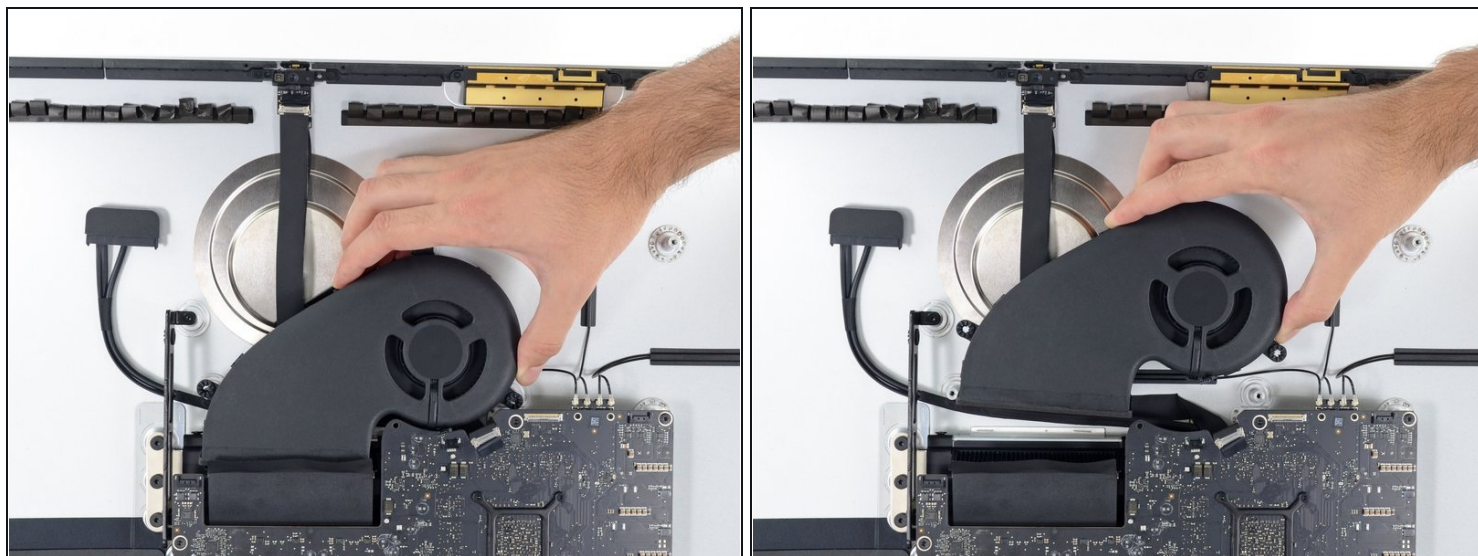
- ファンを排気ダクトに接続している黒いテープを剥がします。
- テープを排気ダクトの所定の位置に残したままにします。ファンを取り出すには、接合部分を露出する必要があります。

手順 46



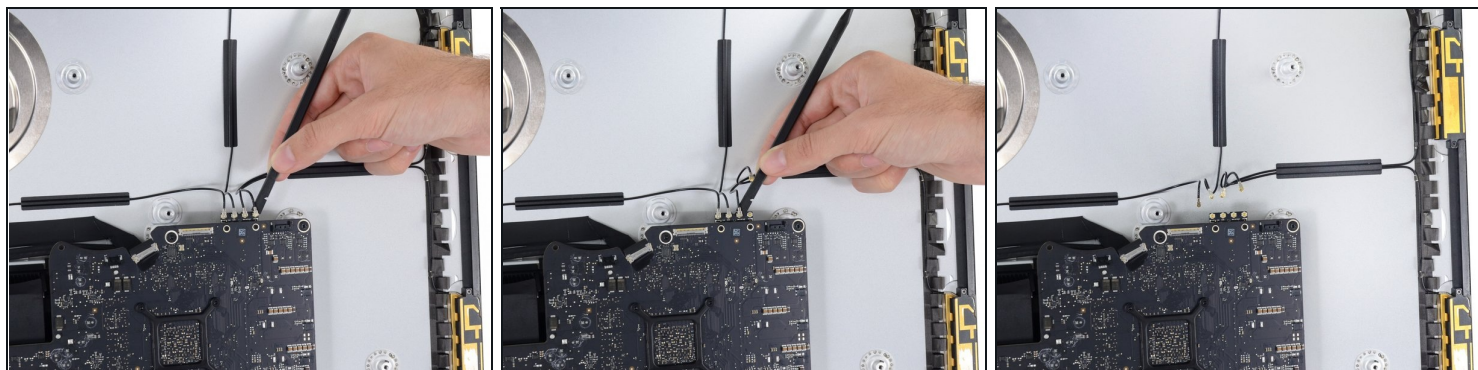
- ファンをリアケースに固定している3本の12.4 mm T10ネジを外します。

手順 47



- iMacからファンを取り外します。

手順 48 — ロジックボードアセンブリ



- スパッジャーのフラットエンドを使用して、4つのアンテナコネクタのそれぞれをAirMac / Bluetoothカードから切り離します。
- ☒ ケーブルを再接続するときは、各コネクタの元の位置に注意してください。カードの左から右に向かって、アンテナは次の順序で接続されます。
- 一番左
 - 上
 - 右上
 - 右下

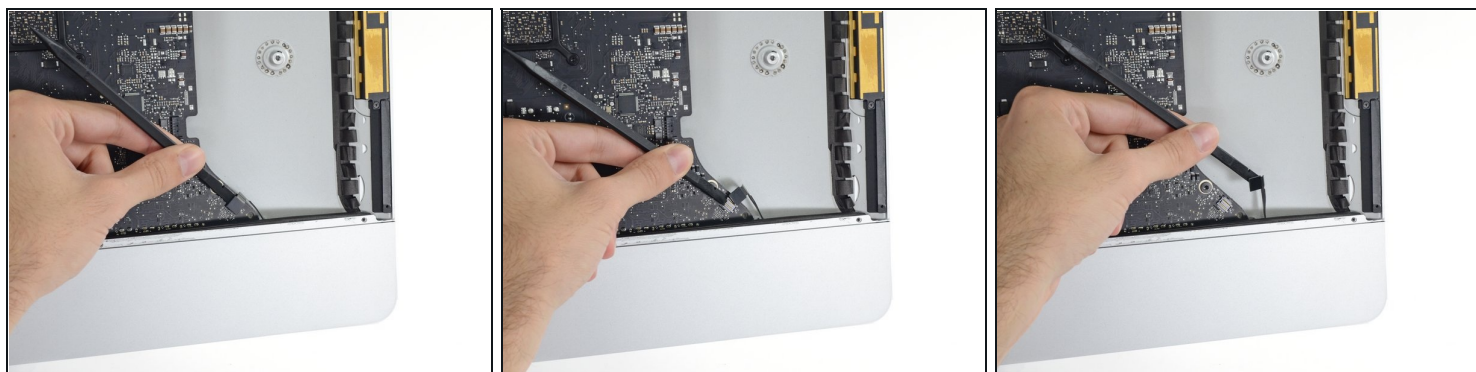
手順 49



⚠ これは簡単に壊れる可能性のある繊細な接続です。

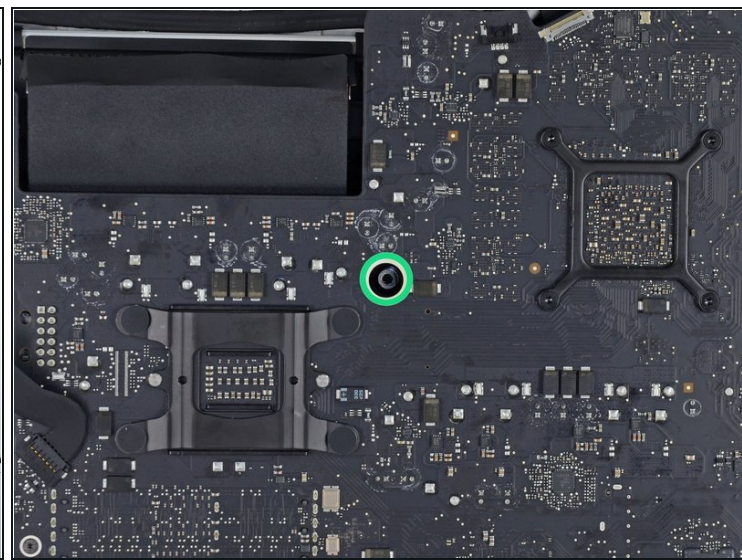
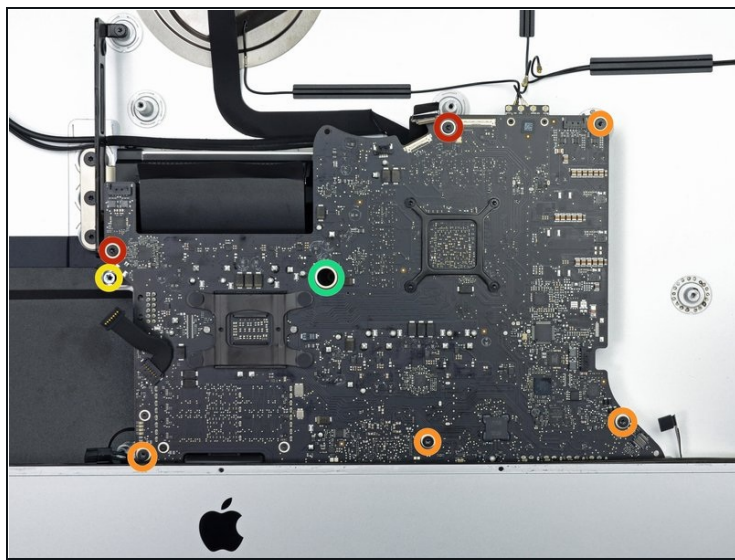
- iSightカメラケーブルの金属製保持ブラケットを持ち上げます。
- カメラケーブルコネクタをソケットからiMacの上部にまっすぐ引きます。

手順 50



- スパッジャーのフラットエンドを使用して、ヘッドフォンジャックケーブルコネクタをロジックボード上のソケットから外します。
- ケーブルを静かに押し出します。

手順 51



- ロジックボードの前面から次のネジを外します。

- 23.7 mm T10ネジ 2本

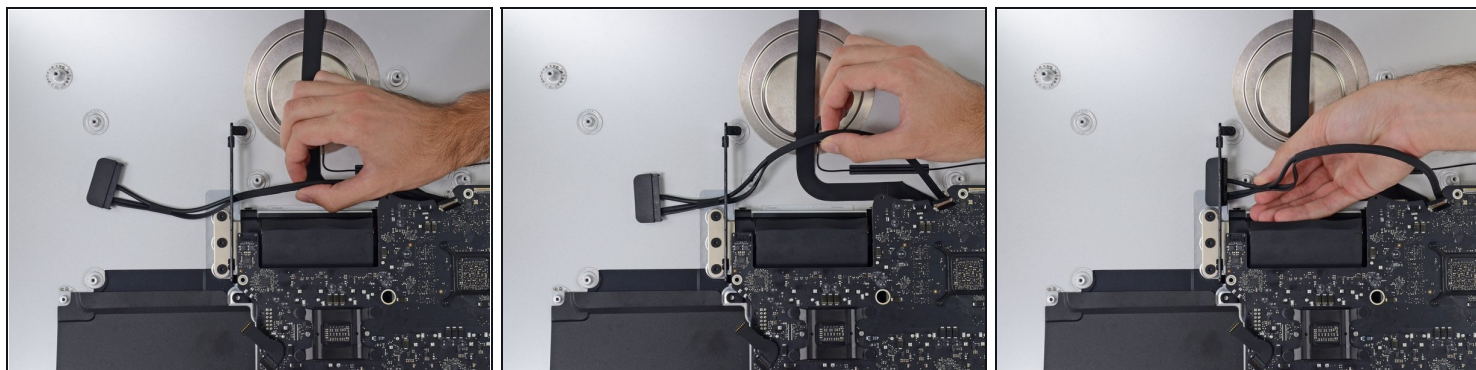
- 7.4 mmのT10ネジ 4本

- 20.8 mm T25スペーサスねじ 1個

- T10キャプティブスクリュー 1本

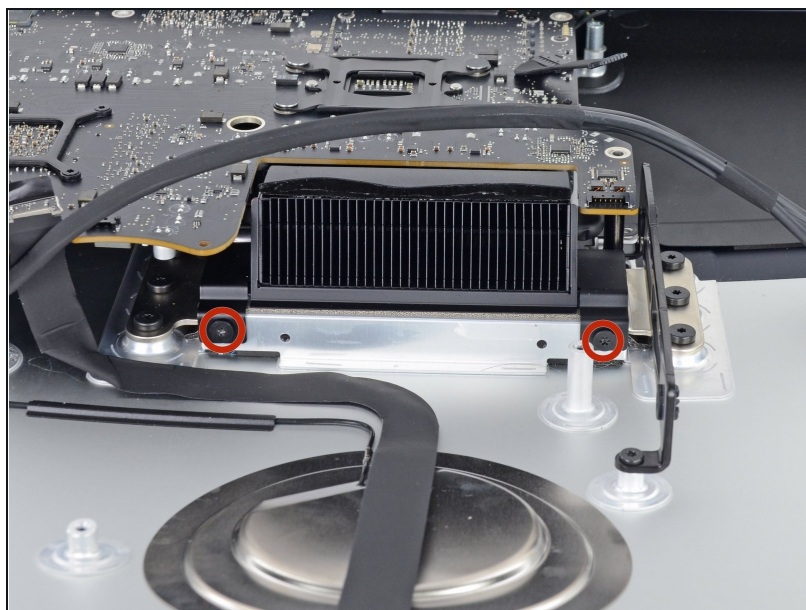
- ① このネジはロジックボードの穴の下にあります。固定ドライバまたはiFixitドライバキットから60 mmの延長が必要です。

手順 52



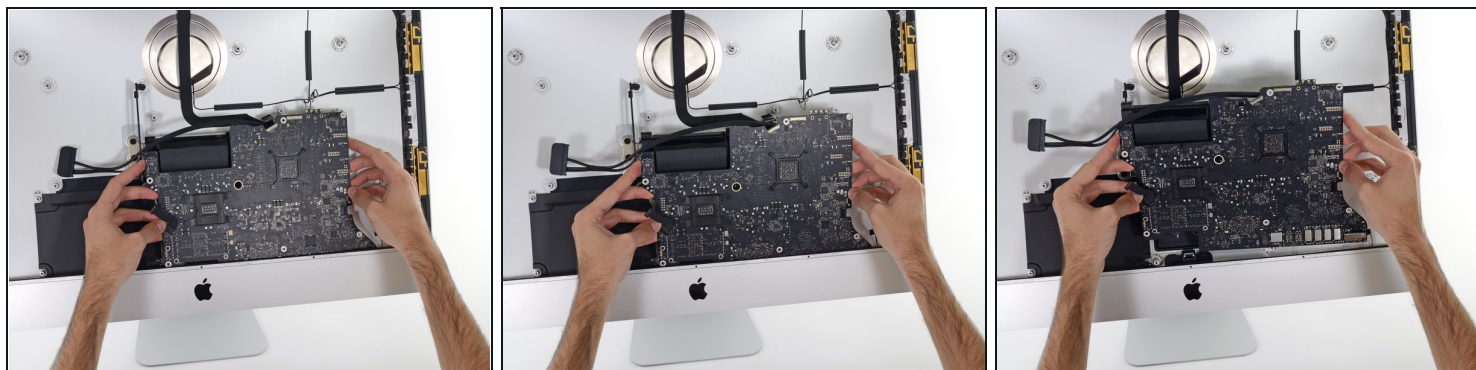
- ① ハードディスクのSATAケーブルはまだ取り外せませんが、ロジックボードを取り外す際に邪魔になるでしょう。
- 右側のハードドライブブラケットからケーブルとコネクタを引っ張ります。ケーブルをデバイス本体の右側、排気ポートの邪魔にならない位置へ寄せます。

手順 53



- ヒートシンク排気ダクトの上部から2本の5.7 mm T10ネジを取り外します。

手順 54



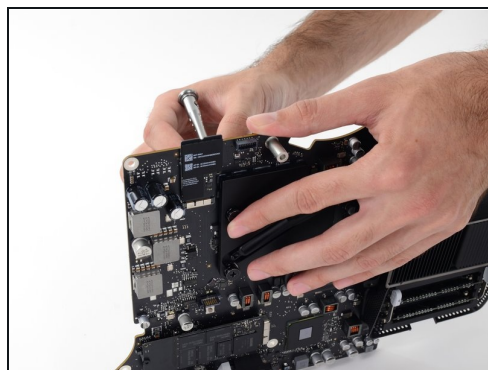
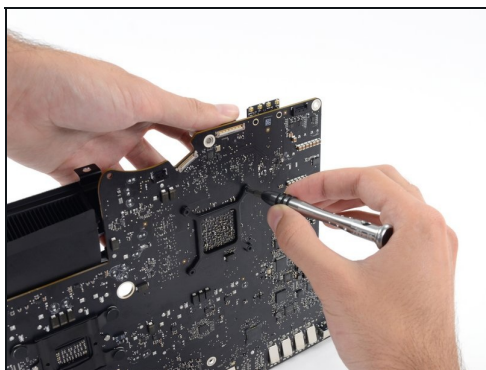
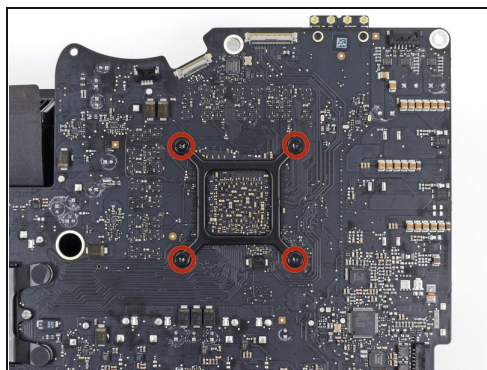
- ロジックボードを少し傾けます。
- ロジックボードをまっすぐ上に持ち上げ、iMacから取り出します。リア・ケースの内側に取り付けられているネジの柱に引っかからないように注意してください。

手順 55



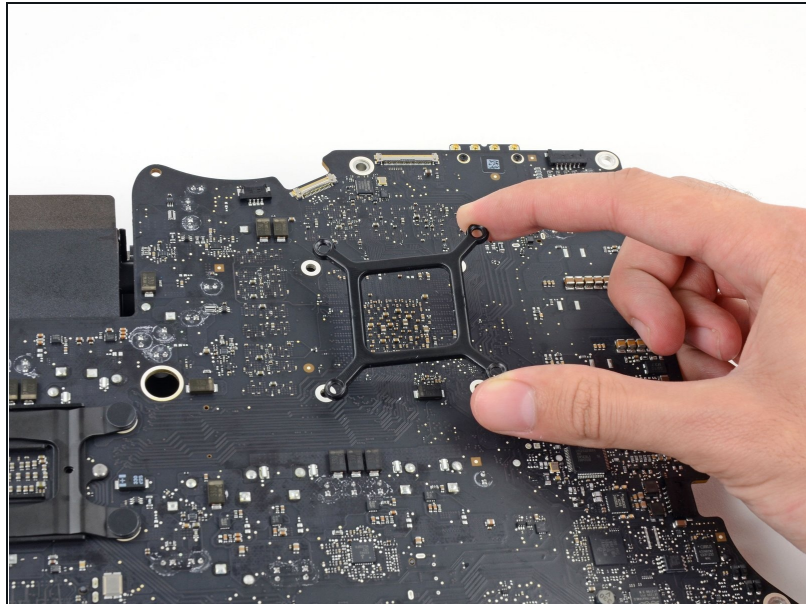
- iMacを組み立て直すときは、外部I/Oポートを正しく調整するように十分注意してください。ロジックボードは、すべてのネジで固定しても曲がっていることがあります。
- USBフラッシュドライブまたはイーサネットケーブルを使用して、ロジックボードがねじ込まれている間、ロジックボードが正しく装着されていることを確認できます。

手順 56 — ヒートシンク



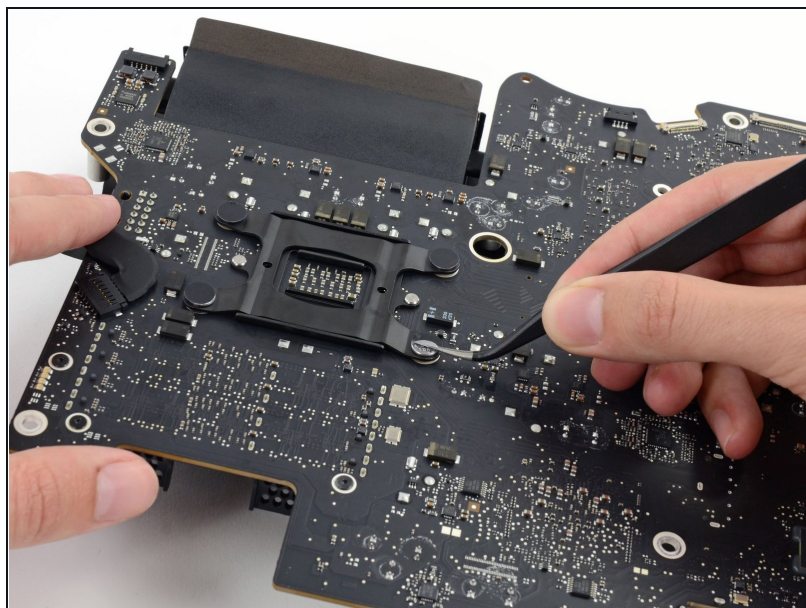
- ロジックボード上のGPUの後ろから4本の7.5mm T8ネジを外します。
- ① これらのネジは、大きなスプリング付きのPhillips #2ネジの中にセットされています。T8ネジを緩めたときに大きなネジが回転しないようにするには、指先またはPhillips #2ドライバーで持ちます。

手順 57



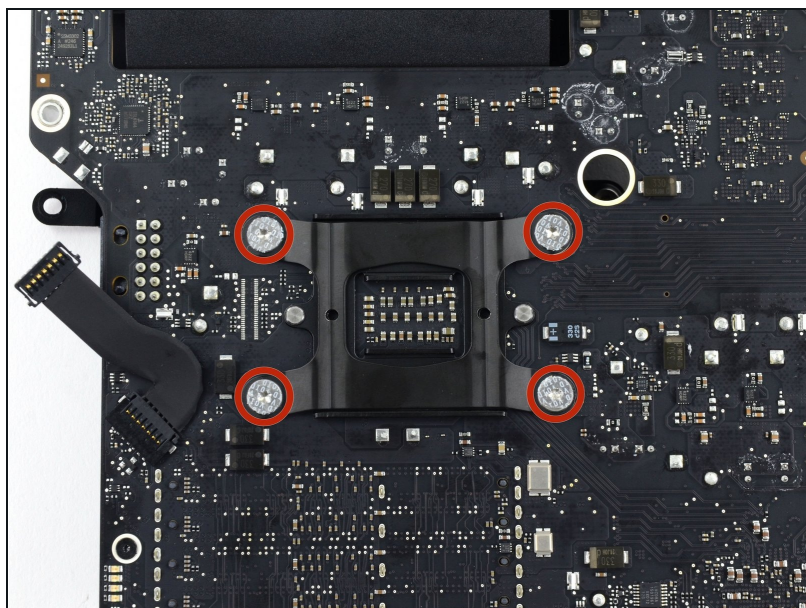
- ブラケットをGPUヒートシンクの後ろから取り外します。

手順 58



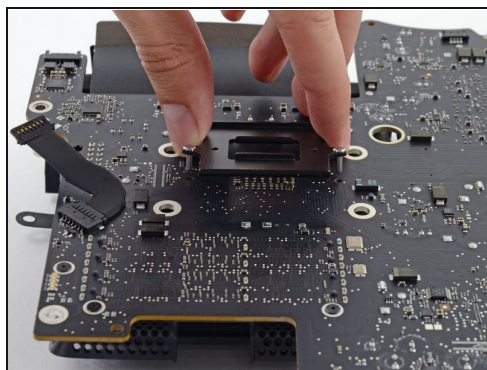
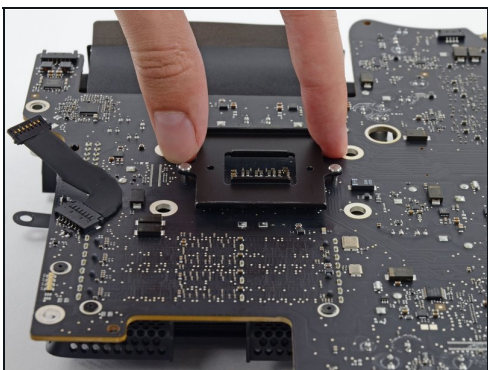
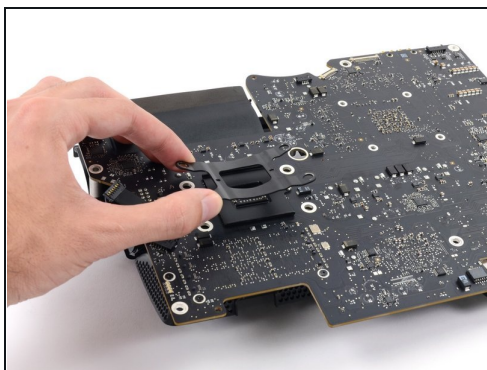
- CPUヒートシンクの背面から4つの黒いステッカーを取り外します。

手順 59



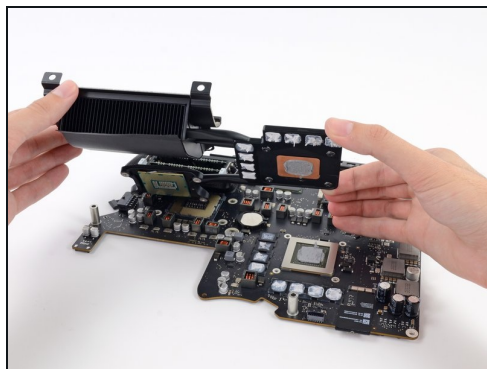
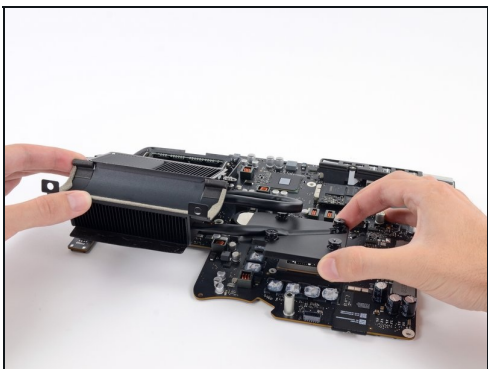
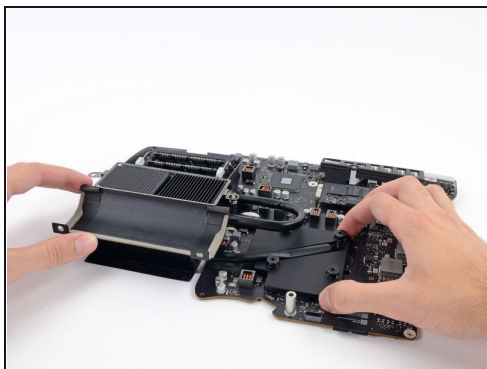
- CPUヒートシンクの背面から4本の12.3 mm T10ネジを取り外します。

手順 60



- CPUヒートシンクの後ろからスプリングプレートを取り外します。
- CPUヒートシンクの裏側からバックングプレートを持ち上げて取り外します。バックングプレートは、ロジックボードの位置合わせ穴にはめ込まれた2つの柱(ネジ)を備えています。

手順 61



- ロジックボードからヒートシンクを持ち上げます。

⚠ CPUはヒートシンクに固着する可能性が高いため、設置場所を慎重に検討してください。

手順 62 — CPUを取り出します

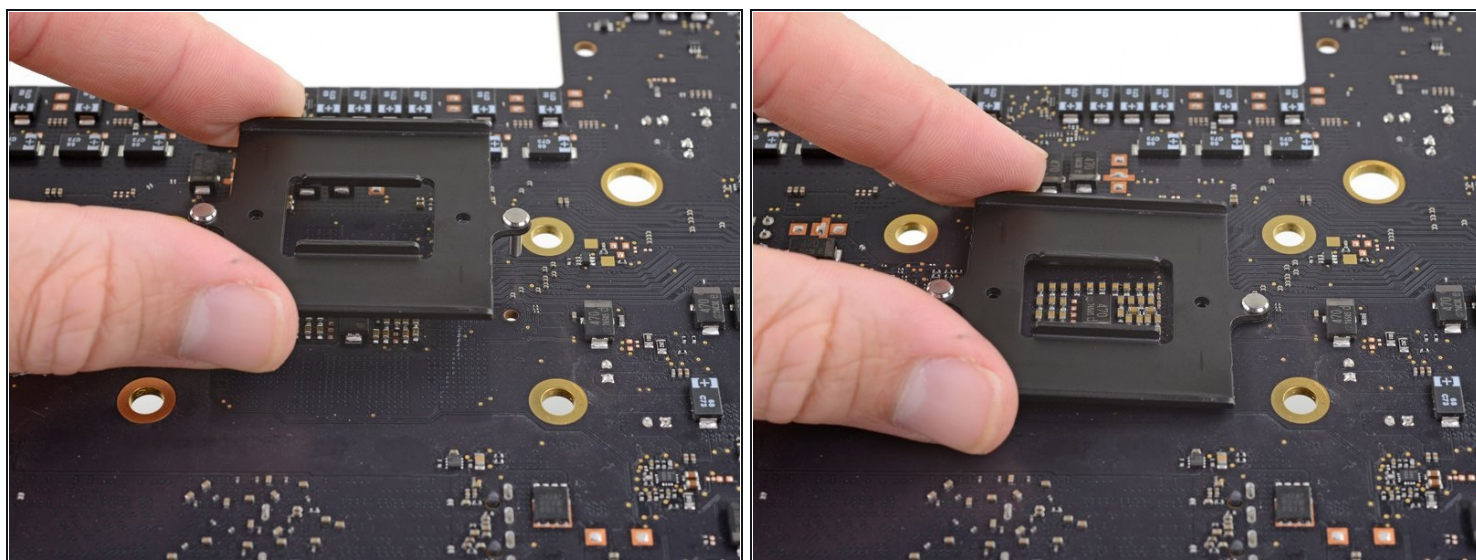


① CPUは、熱伝導グリスでヒートシンクに貼り付いている可能性が非常に高いです。

- CPUとヒートシンクの間にスパージャの平らな端を挿入します。
- スパージャを軽くひねり、CPUを静かに持ち上げてください。
- ヒートシンクからCPUを取り外します。 端子に触れないように注意してください。

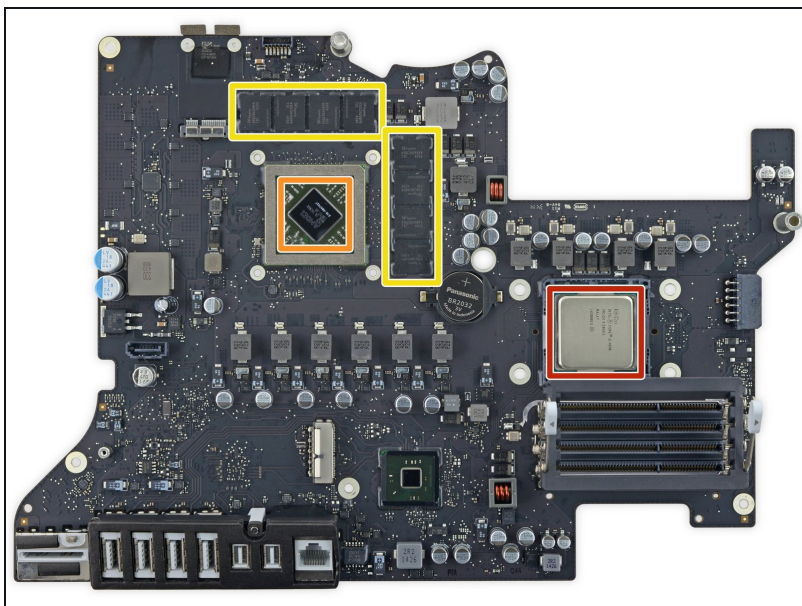
☑ 解体作業はこれで完了ですーこれ以降の作業はCPUを再装着する手順です。

手順 63 — CPUをインストールします



- マザーボードのバックングプレートを交換し、CPUソケットのある側が上を向くように、ボードを裏返します。

手順 64



- ヒートシンクを取り付ける前に、サーマルサーフェスのクリーニングと準備、およびCPUとGPUダイへのサーマルコンパウンド上に新しい[放熱グリスを塗布する方法](#)については、ガイドを参照してください。

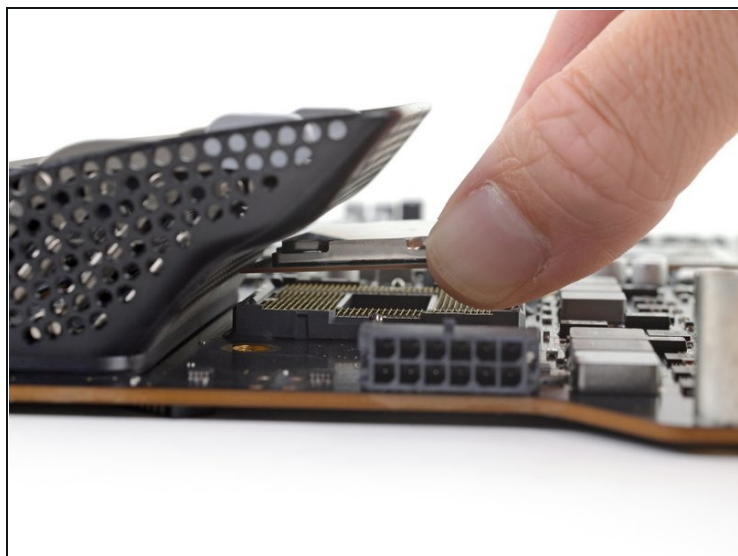
- GPU周辺のVRAMチップ用には、通常のサーマルパッドではなく、K5-PROのような厚い放熱グリスを装着してください。

① 上記で述べた”サーマルサーフェス”とは以下のコンポーネントを指します。

- CPU
- GPU
- VRAMチップ
- ヒートシンクプレート

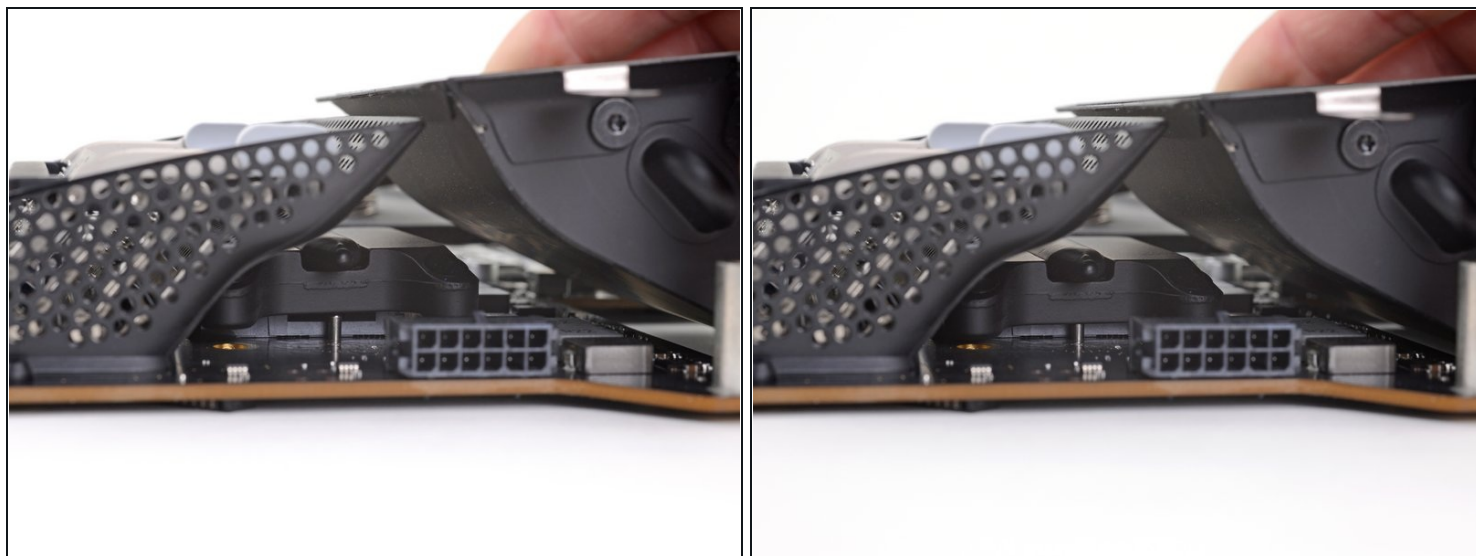
① ヒートシンクには新しい放熱グリスは不要です。エリアをクリーニングしてください。他のコンポーネントの表面に放熱グリスを塗布してください。

手順 65



- CPUの切り欠きが、ソケットの留め金と位置が揃うように調整します。
- CPUをソケット上にゆっくりと重ねます。真下に配置し、ソケットに入れたらスライドさせないでください。

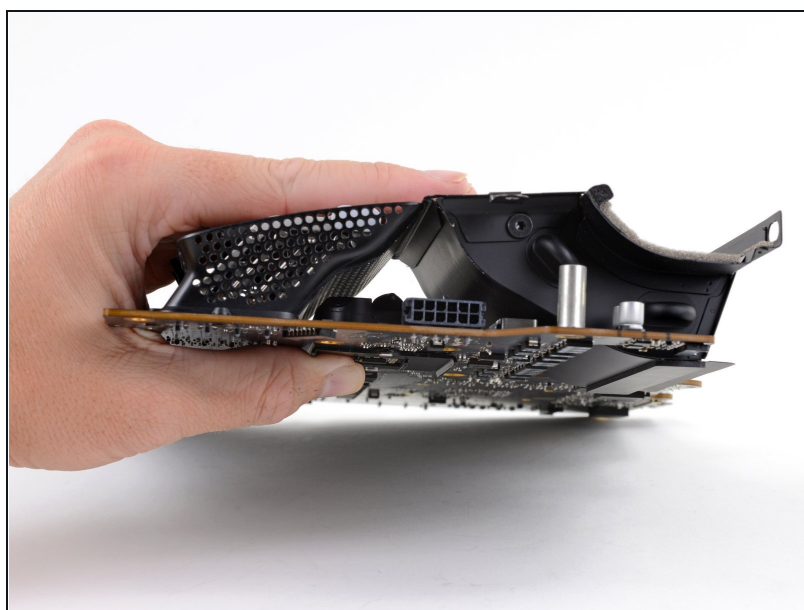
手順 66 — ヒートシンクをインストールします



- ヒートシンクのCPUセクション上にある穴をバックングプレートのピンに位置合わせします。
- ヒートシンクをCPU、GPU、およびVRAMチップ上にまっすぐに下げて取り付けます。

⚠ ヒートシンクがCPUに装着したら、ヒートシンクを動かさないでください。放熱グリスによってCPUはヒートシンクに取り付けてあるため、動かすとCPUのピンが曲がる可能性があります。

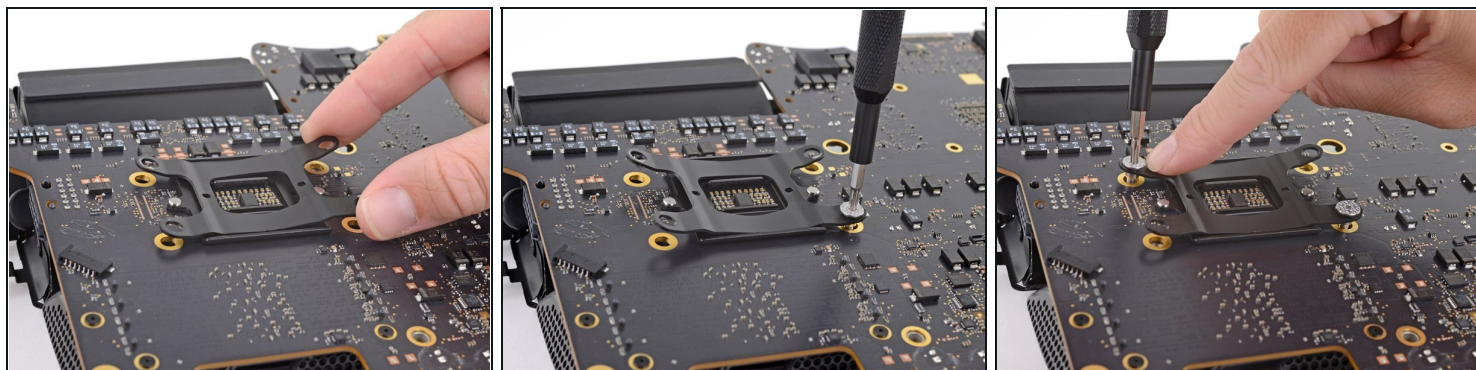
手順 67



- ヒートシンクとバックングプレートの両方に内向きの圧力をかけながら、ヒートシンクが下を向くようにロジックボードを裏返します。

⚠ ロジックボードを動かす時は、必ずバックングプレートを押さえてください。バックングプレートが脱落すると、ヒートシンクがずれてCPUのピンが損傷する可能性があります。

手順 68

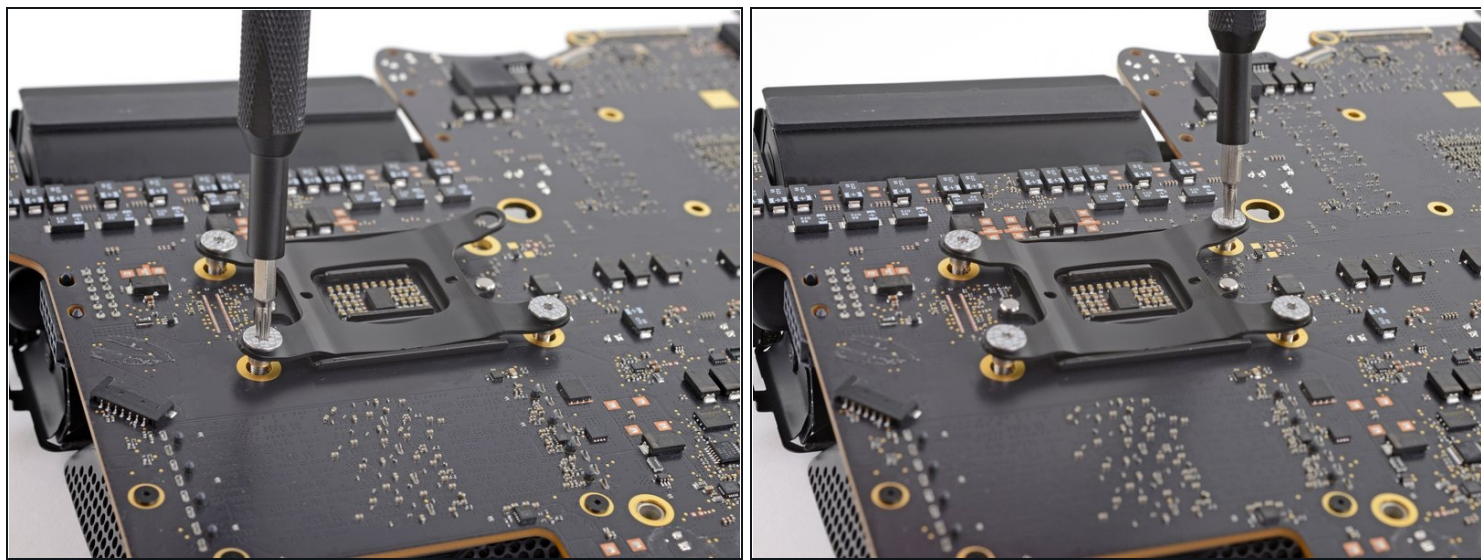


- スプリングプレートをバックアッププレート上に置きます。

⚠ ネジを取り付ける際に、ヒートシンクを動かさないように十分注意してください。

- CPUヒートシンクのネジのうち1本を、慎重にヒートシンク内にねじ込み、数本のネジを軽く装着します。
- ネジを取り付けた位置からスプリングプレートの反対側の角を押し込みます。
- 角を押し下げたまま、別のネジをヒートシンク上のその角にねじ込み、2本のねじがかみ合うまで再度締めます。

手順 69



- スプリングプレートを押し込み、ネジをわずかに装着する手順を繰り返して、残りの2つのヒートシンクネジを取り付けます。
- 取り付けた時と同じ順序で、ネジを少しずつ締めます。一方の角から始まり、反対側の角に交差する”X”パターンで締めていきます。

⚠ ロジックボードの損傷を防ぐため、ネジを締めすぎないでください。ボードに当たるまで締めれば十分です。

お使いのデバイスを再組み立てするには、上記の手順を逆の手順で行い、[接着剤ストリップの交換ガイド](#)を使用してディスプレイガラスを取り付け直します。

e-wasteを処理する場合は、[認可済みリサイクルセンターR2](#)を通じて廃棄してください。

修理が上手く進みませんか？ [ベーシックなトラブルシューティング](#)のページを参照するか、[アンサーコミュニティ](#)に尋ねてみましょう。