



メガネのスプリングヒンジのネジの交換

メガネかサングラスを問わず、ヒンジ部分のねじを固定する簡単な方法です。

作成者: Miroslav Djuric



はじめに

[交換動画](#)は、このガイドを作成する上の参考になりました。私のメガネを固定するのに役立った、YouTuberのdanliv99にととても感謝しています。



ツール:

- [Push Pin](#) (2)
- [ピンセット](#) (1)
- [64 Bit Driver Kit](#) (1)



部品:

- [Eyeglasses Spring Hinge Screw](#) (1)

手順 1 — スプリングヒンジのネジ



- スプリングヒンジにネジを通すのに使用したツールです。動画では紙クリップを使っていましたが、手持ちのクリップでは小さな凹みに入りきらず、バネを詰まらせることができませんでした。

手順 2



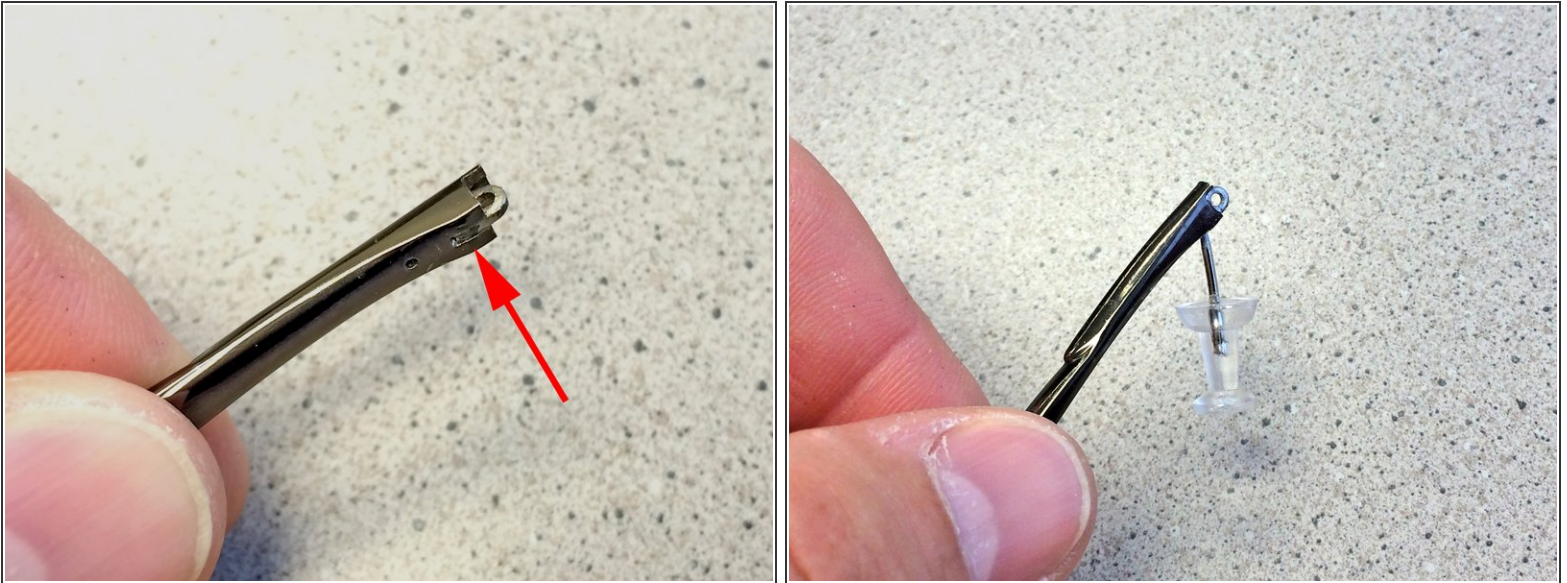
- 問題点として、バネがアームのヒンジ（とネジ穴）を引っ張っているため、ネジがアームを貫通しません。

手順 3



- 押しピンを穴に差し込み、それを梃子にしてスプリングヒンジを外側に伸ばします。

手順 4



⚠ 押しピンは、先程の小さな切り欠きとは逆に、指に押し込まないように注意してください。

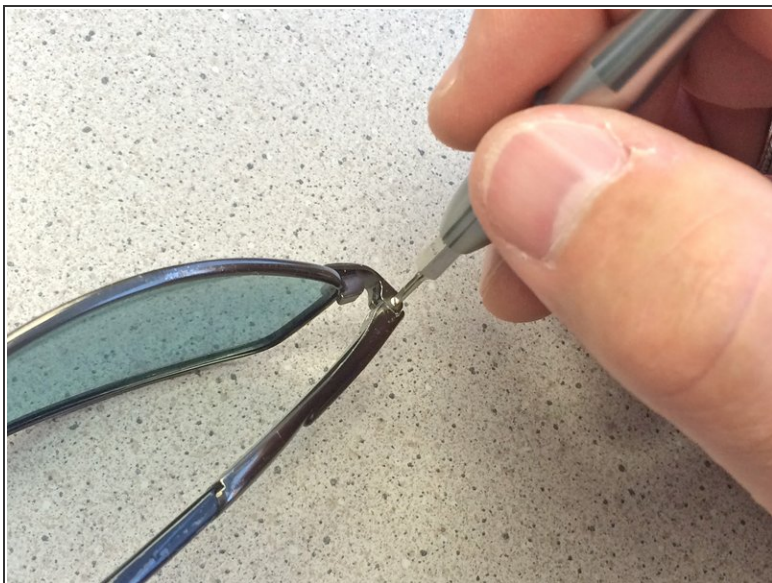
- 1本目の押しピンでスプリングヒンジが外側に伸びたら、2本目の押しピンで穴を「伸ばした」状態にします。
 - スプリングヒンジが外側に伸びると、小さな切り欠きが現れます。このとき、ヒンジが内側に戻らないように、2本目の押しピンをその切り欠きにはめ込んでください。
- i** 私は残念ながら両手しかないので、押しピンの留め方を示す写真の撮影ができませんでした。

手順 5



- 2本目の押しピンをぶら下げた状態で、メガネフレームとアームの穴を位置合わせします。
- ピンセットを使って、メガネのネジを両方の穴に通してください。

手順 6



- 最後に、1.2mmのマイナスドライバーでアームをフレームに固定します。
- すると.....あら不思議。メガネが固定されました。
- サングラスにも同じ手順で問題なく使用できます。

再度組み立てる際は、このガイドの手順を反対をたどってください。