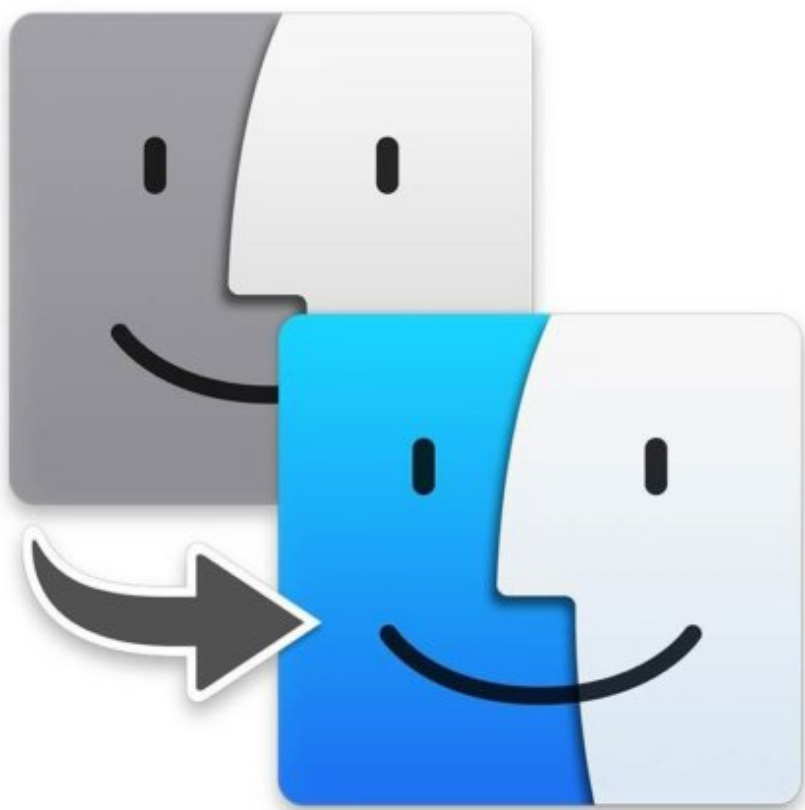




macOSの新しいドライブにデータを移行する方法

このガイドを参照して、写真、音楽、設定、その他のデータを、新しく取り付けたハードドライブまたはSSDを搭載したMacのmacOSに転送します。

作成者: Taylor Dixon



はじめに

MacでSSDまたはハードドライブを交換/アップグレードした後、新しいドライブに[macOSをインストール](#)できます。そしてコンピュータから必要なデータを転送しなければなりません。このガイドは古いmacOSドライブもしくは[Time Machineバックアップ](#)から、移行アシスタントを使って、新しいドライブにデータを移行する方法を扱っています。



部品:

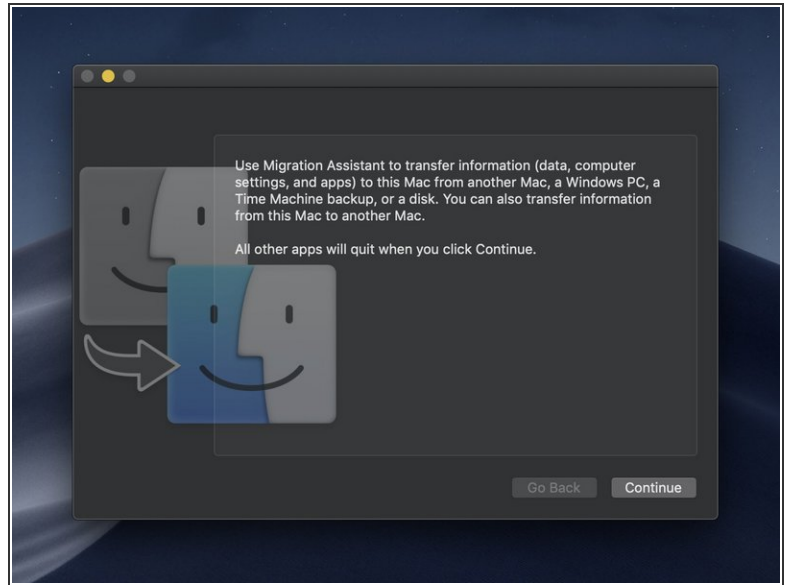
- [OWC Envoy Pro External SSD Enclosure \(Mid 2012 and Early 2013 Macs\)](#) (1)
- [External SSD Enclosure for Select Mid 2013 to Mid 2015 Macs](#) (1)

手順 1 — macOSの新しいドライブにデータを移行する方法



- 始める前に、旧macOSドライブまたはTime Machineバックアップドライブをコンピュータに接続してください。
- ① アップグレード前に古いSSDのバックアップを取り忘れた場合、[インストールを外付けSSDエンクロージャ](#)に行います。そして必要なデータを転送し、外部ストレージドライブとして保管することが可能です。

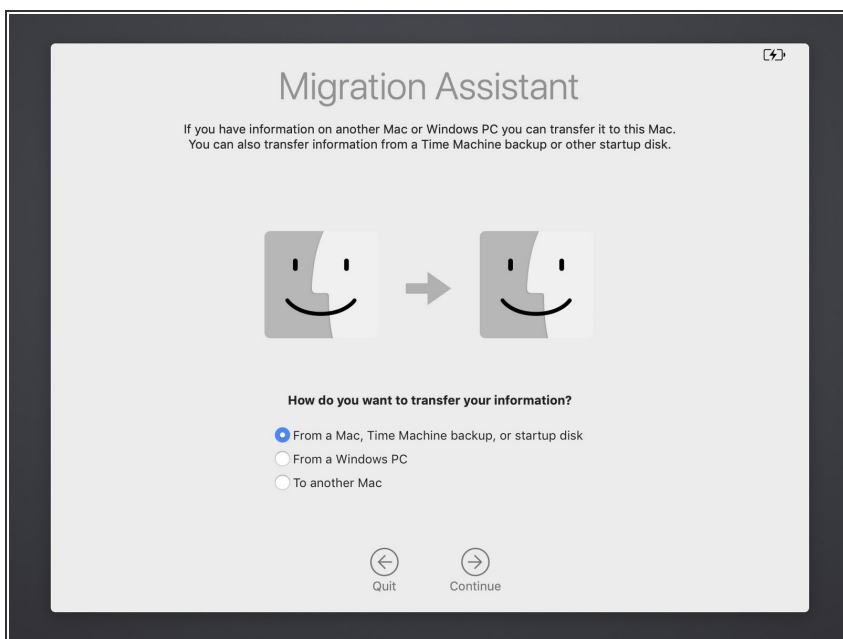
手順 2



- Macの電源を入れて、移行アシスタントアプリを開きます。

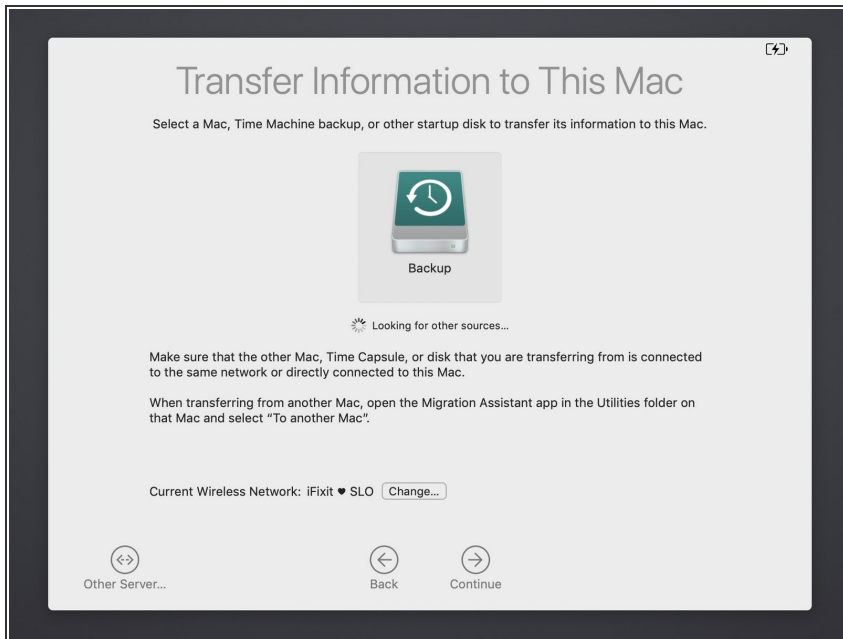
⚠ 移行アシスタントのウィンドウが開いたら、移行プロセスの準備ができるまで、[続ける]を押さないでください。このボタンを押すと、開いていたアプリが全て閉じて自動的にシャットダウンします。

手順 3



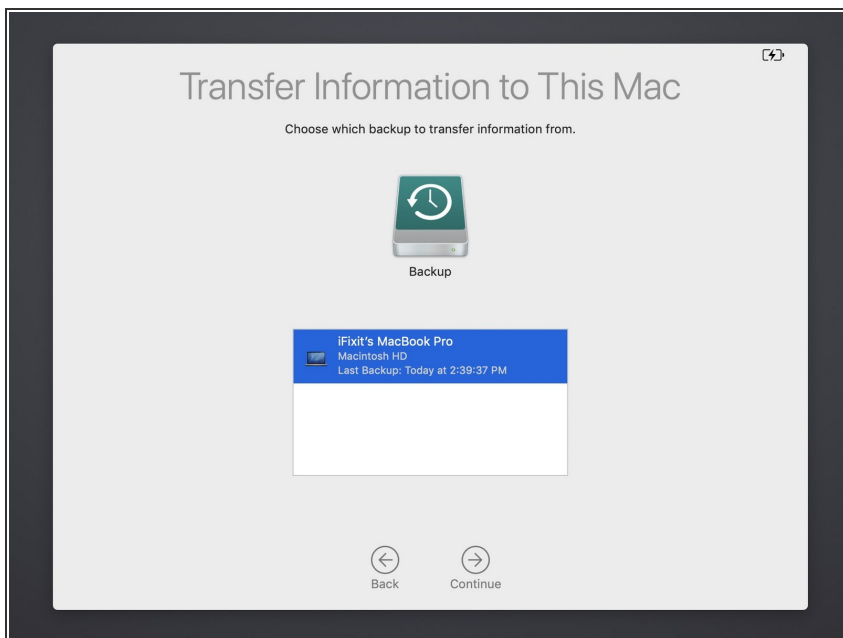
- ログアウト後、移行アシスタント画面に移動したら、最初のオプションであるMac、Time Machineバックアップ、または起動ディスクから転送 (transfer From a Mac, Time Machine backup, or startup disk) を選択します。
- [続ける]をクリックします。

手順 4



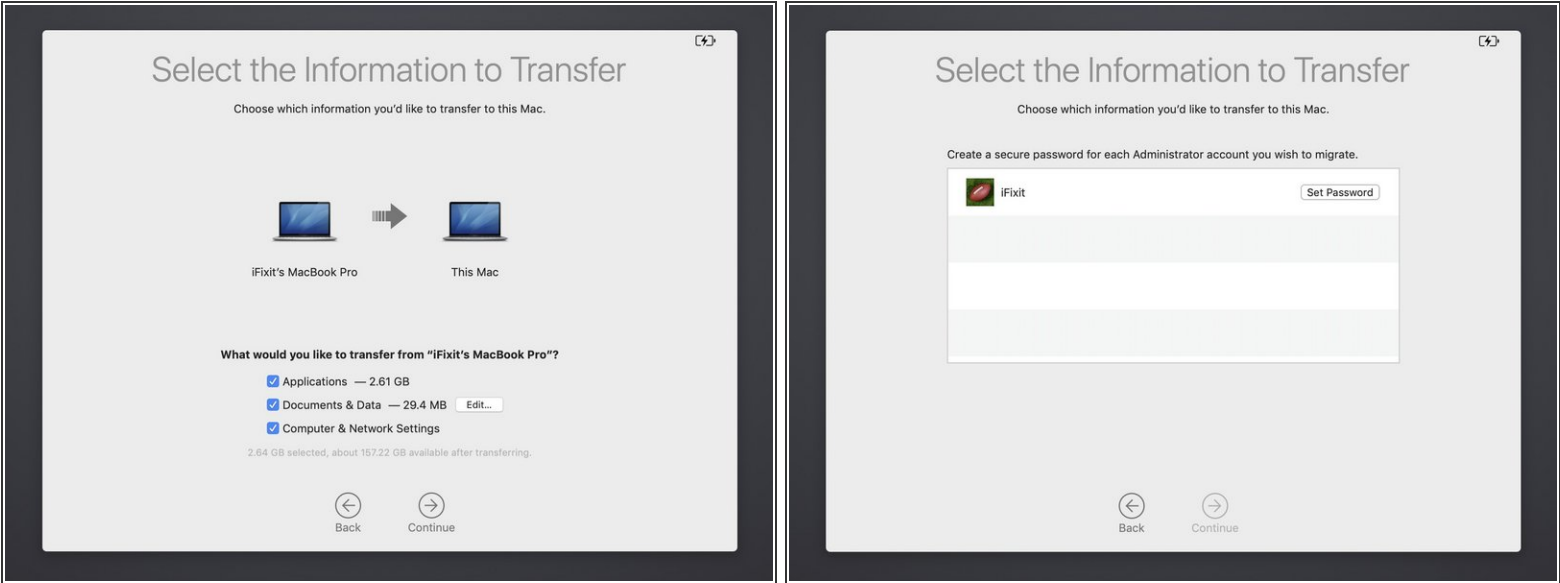
- 移行アシスタントが、ウインドウ上部に接続されたmacOSまたはTimeMachineドライブを一覧表示します。
- 転送させたいドライブを選択して、[続ける]をクリックします。

手順 5



- ① 選択したドライブがTime Machineドライブの場合、移行アシスタントは転送できる情報のバックアップ一覧を表示します。
- 移行先のバックアップを選択し、[続ける]をクリックします。

手順 6



- 新ドライブに転送したいアイテム全てを選択します。
- ① 次に、移行アシスタントは新ドライブアカウントの新しいパスワードと/もしくは、旧ドライブアカウントのパスワードの入力を求めることがあります。

手順 7



- 移行が開始すると、読み込みバーが表示され、前の画面で選択した各データカテゴリ(アプリケーション、ドキュメントなど)の転送が始まります。
- ① この移行プロセス間で複数回に渡って、コンピューターを再起動する必要があります。
- 移行アシスタントが完了したら、移行作業の完了を通知するウィンドウが表示されます。

すべてのデータが移行できたら、旧ドライブをフォーマットして[SSD エンクロージャー](#)を搭載した外付けドライブとして使用たり、中古販売することもできます！