



インターネット回復を使用してmacOSを新しいSSDにインストールする方法

インターネット回復には、いくつかの便利なアプリケーションがあります。...

作成者: Taylor Dixon

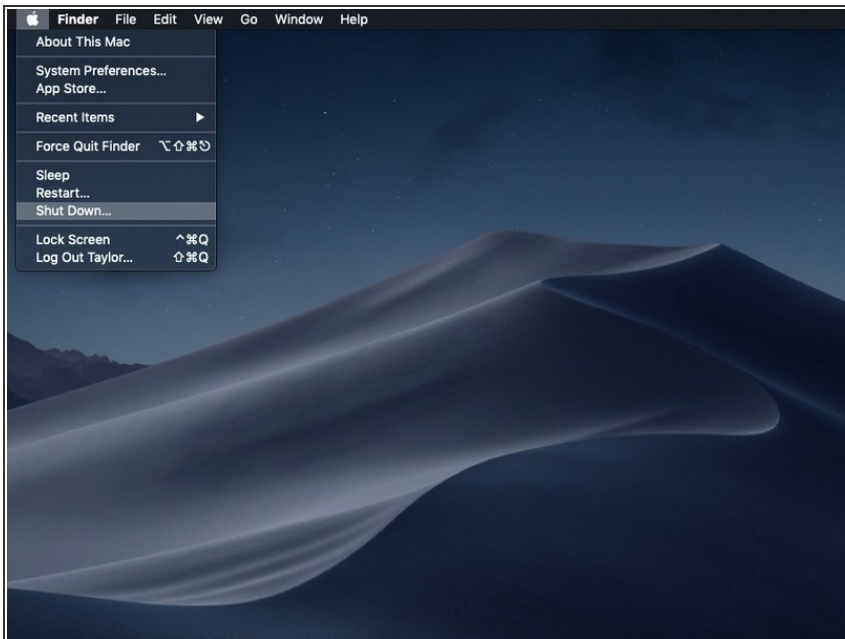


はじめに

インターネット回復には、いくつかの便利なアプリケーションがあります。このガイドでは、インターネットリカバリを使用してmacOSの新しいコピーを空または破損したSSDにインストールする方法を説明します。

インターネット回復は、2009年以降に製造されたAppleコンピューターでのみ可能です。お持ちのコンピューターが2010年または2011年に発売された場合は、インターネット回復を有効にするには、macOSの最新バージョンに更新する必要がある場合があります。

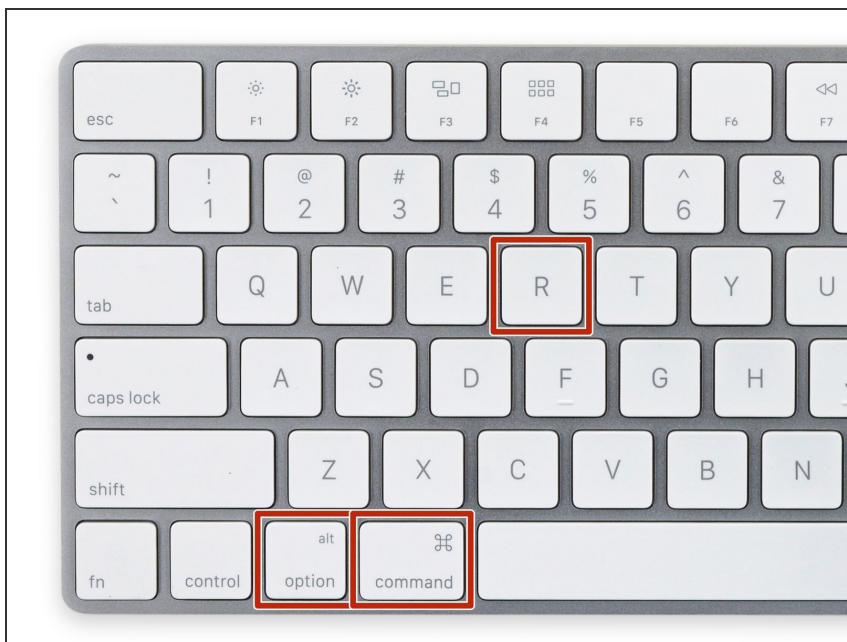
手順 1 — インターネットリカバリモードでMacを起動する方法



- コンピューターをシャットダウンして下さい。

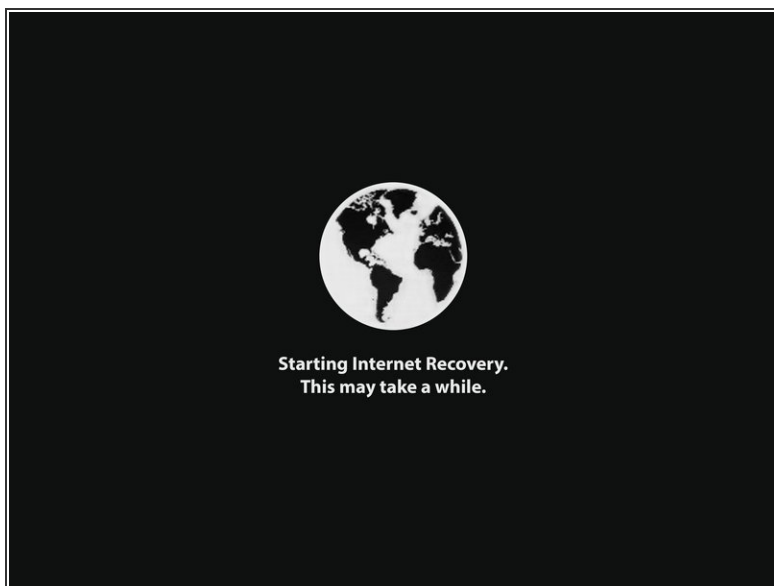
❗ もし、新しいドライブにMAcOSをインストールする場合、手順1はスキップしてください。

手順 2



- コンピューターが完全にシャットダウンしたのを確かめたら、パワーボタンを押してください。それから直ちに **cmd + option + R** を押してください。

手順 3



- 画像のように、地球のグラフィックが回転を始めますので、コマンドボタン **cmd + option + R** から手を離してください。
- インターネットリカバリーの準備が始まりますので、ネットにワイヤーで繋がってなければ WIFI につけてください。

手順 4



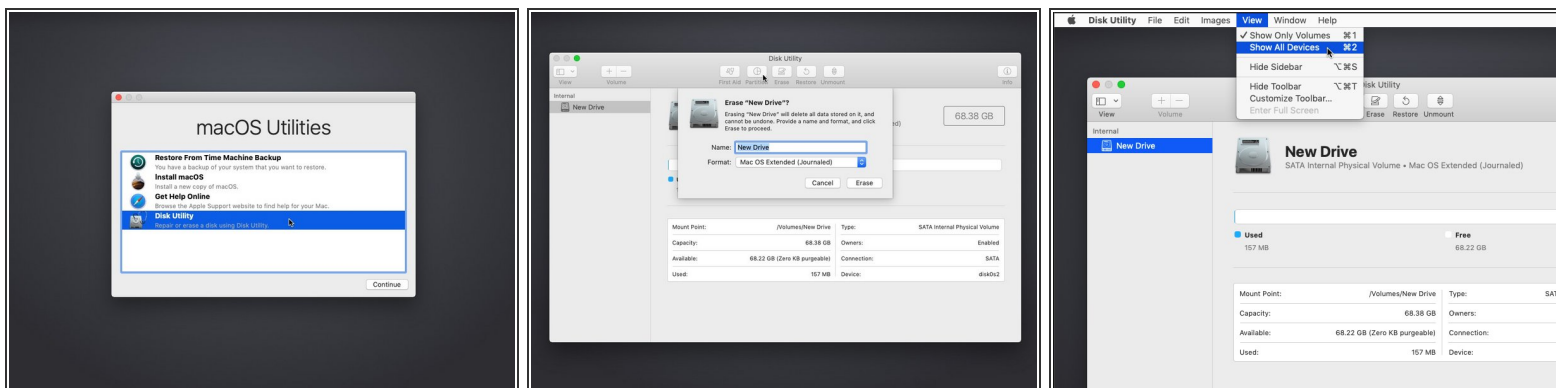
- ネットワークに繋がったら、地球の下に進行中のバーが現れます。
- ❗ この処理はタイムアウトになりやすいので、注意が必要です。エラーが表示された場合は、Wi-Fiではなく、ケーブル接続でインターネットに接続する方法で再試行してください。お使いの機種によっては、この作業のためにアダプタが必要な場合があります。

手順 5



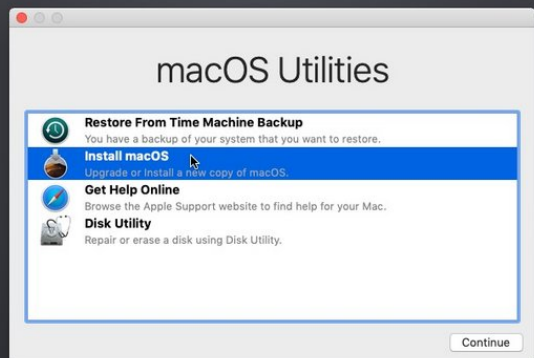
- インターネットリカバリーが始まると、macOSリカバリースクリーンが表示されます。

手順 6 — インターネット回復を使用してmacOSを新しいSSDにインストールする方法



- ❗ 新しいドライブにmacOSをインストールする前に、インストーラーが認識できるドライブをフォーマットしてください。
- 回復メニューからディスクユーティリティを開き、ドライブを選択して、[ディスクユーティリティ]ウィンドウの上部にある[消去]ボタンをクリックします。
- ドライブの名前を作成し、フォーマットがMac OS拡張 (ジャーナリング) またはAPFSに設定されていることを確認します。
- ❗ ドライブが[ディスクユーティリティ]メニューに表示されない場合は、メニューバーの[表示]セクションから[すべてのデバイスを表示]を選択します。
- 新しいドライブがフォーマットされたら、コマンド+ Qを押してディスクユーティリティを終了し、リカバリメニューに戻ります。

手順 7



- リカバリーメニューから、macOS のインストールを選択してください。

手順 8



- プロンプトに従ってmacOSをインストールし、新しくフォーマットされたディスクをインストール対象として選択します。

macOSのインストール中に、コンピューターが数回再起動する場合があります。インストールが完了したら、旧ドライブから新ドライブへ移行するために[移行アシスタント](#)を使用できます。