インターネットリカバリモードでMacを起動する方法

もしあなたのMac がパワーボタンを押しても、ストレージドライブに接続しない、もしくはブートド...

作成者: Taylor Dixon

ã“ã®æ–‡æ›¸ã¯2022-12-14 02:05:52 AM (MST)ã«ä½œæˆã•ã‚Œã¾ã—ãŸã€,

はじめに

もしあなたのMac がパワーボタンを押しても、ストレージドライブに接続しない、もしくはブートドライブが壊れている場合、コンピューターは起動時にシャットダウンします。

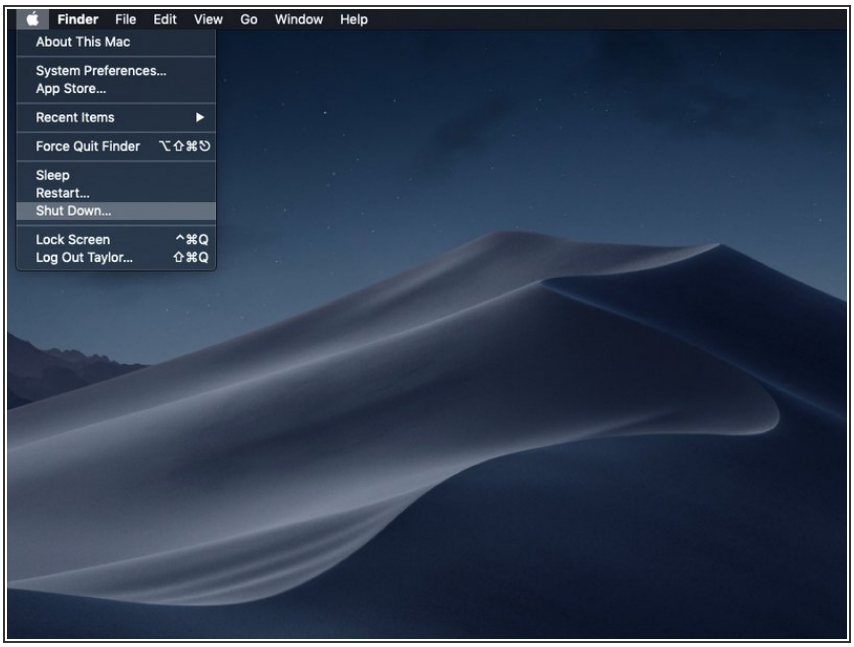
下のガイドを参照して、インターネットリカバリーモードでMacを起動して、ディスクユティリティ、タイムマシーンとmacOSインストーラーといったリカバリーツールにアクセスする方法です。

インターネットリカバリは、2009年以降に製造されたApple製コンピューターで可能です、ただし、あなたのコンピューターが2010/2011製の場合、最新のmacOSバージョンにアップデートをしていないと、インターネットリカバリーはできません。

Mac コンピュータの EFI および SMC ファームウェアアップデートについて

© iFixit — CC BY-NC-SA

手順 1 — インターネットリカバリモードでMacを起動する方法

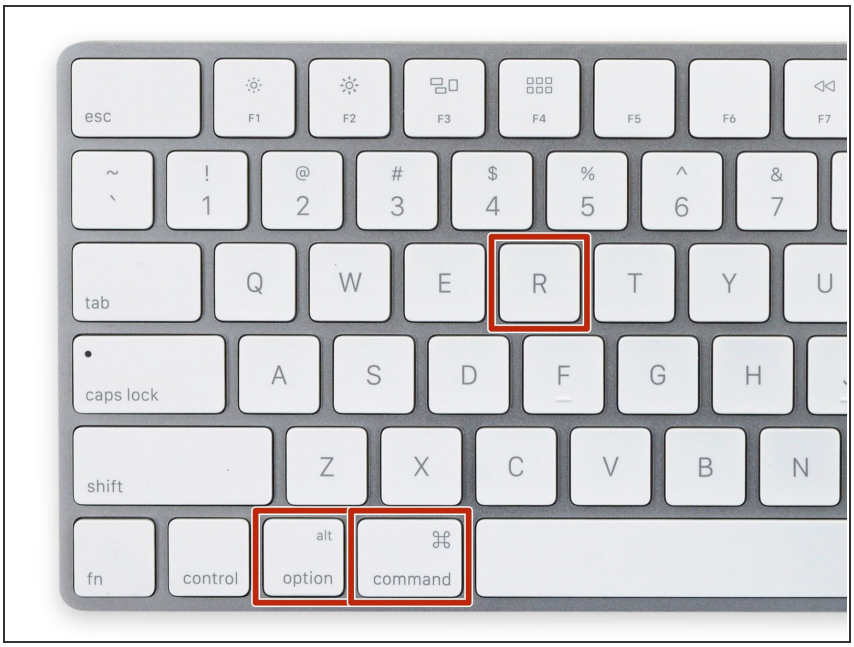


- コンピューターをシャットダウンして下さい。

ⓘ もし、新しいドライブにMAcOSをインストールする場合、手順1はスキップしてください。

© iFixit — CC BY-NC-SA

手順 2



- コンピューターが　完全にシャットダウンしたのを確かめたら、パワーボタンを押してください。それから直ちに**cmd + option + R**.を押してください。

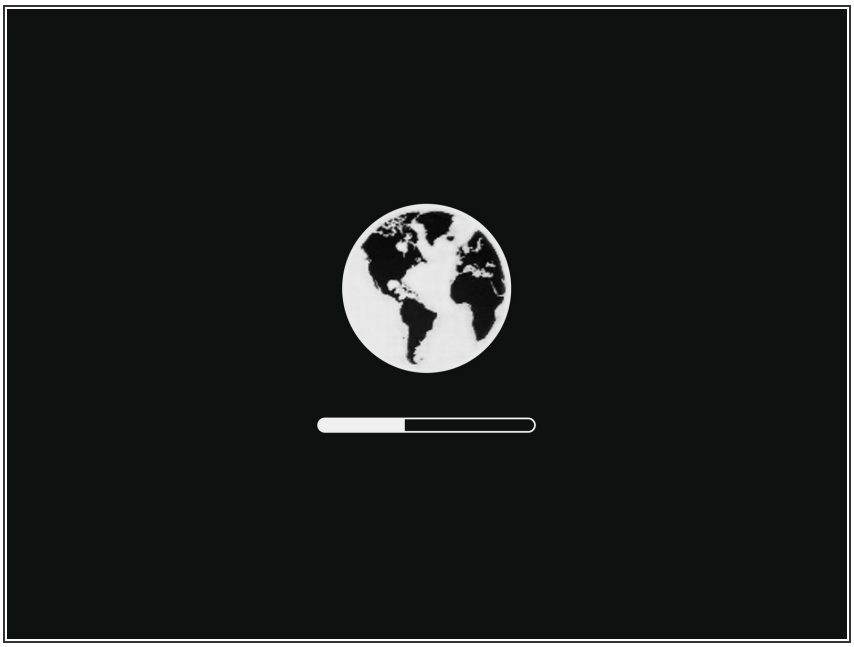
手順 3

- 画像のように、地球のグラフィックが回転を始めますので、コマンドボタンcmd + option + R. から手を離してください。
- インターネットリカバリーの準備が始まりますので、ネットにワイヤーで繋がってなければWIFI につなげてください。

ã“ã®æ–‡æ›¸ã¯2022-12-14 02:05:52 AM (MST)ã«ä½œæˆã•ã‚Œã¾ã—ãŸã€‚

© iFixit — CC BY-NC-SA

手順 4



- ネットワークに繋がったら、地球の下に進行中のバーが現れます。

ⓘ この処理はタイムアウトになりやすいので、注意が必要です。エラーが表示された場合は、Wi-Fiではなく、ケーブル接続でインターネットに接続する方法で再試行してください。お使いの機種によっては、この作業のためにアダプタが必要な場合があります。

手順 5

- インターネットリカバリーが始まると、macOSリカバリースクリーンが表示されます。

© iFixit — CC BY-NC-SA

リカバリーメニューから、修正の方法を選んでください。

* TimeMachineバックアップからデータを復元する

* macOSを再インストールする

* オンラインで助けを得る

* ディスクユーティリティを使用して、接続されているストレージドライブの問題をフォーマットして診断します。

© iFixit — CC BY-NC-SA